



## شناخت قبل از ازدواج

یکی از سوالات مهم در زمانی که وارد یک رابطه شده اید و می خواهید تصمیم بگیرید که آیا برای ازدواج باهم مناسب هستید یا نه؟ یا زمانی که می خواهید باهم آشنا شوید این است که باید چه کاری انجام دهید؟ و در چه زمینه هایی از هم اطلاعات بگیرید؟ چگونه بفهمید که این آدم به درد شما می خورد و شما مناسب ازدواج با هم هستید یا نه؟ چند نکته مهم در این باره که باید بدانید:

**۱- زمان** به هیچ وجه از زمان کوتاه نیابید. نمی شود به سرعت آشنا شد، نمی شود در زمان کوتاه اطلاعات زیادی به دست آورد ما باید زمان بگذاریم و این زمان است که به ما نشان خواهد داد که آیا این رابطه رابطه خوبی هست یا نه؟ در واقع آدم ها در زمان طولانی نمی توانند فیلم بازی کنند، آدم ها در زمان طولانی بالاخره خود و ماهیت واقعی خود را نشان می دهند.

حال در مورد اینکه، این زمان را چگونه بگذارید؟ آیا به سینما بروید و فیلم ببینید؟ به کافی شاپ بروید و راجع به چیزهای مختلف حرف بزنید؟ آیا به مهمانی با دوستان بروید؟ اینها می تواند بخشی از رابطه باشد و خوب است ولی همه ی آن نیست. مهم ترین چیز این است که این زمان را به رابطه ها و فعالیت هایی اختصاص دهید که اطلاعات شما را از هم بیشتر می کند. برای مثال خیلی خوب است که باهم و در کنار هم به جاهایی بروید که حوزه های مختلف زندگی همیگر را در بر می گیرد. برای مثال شما تا وقتی که خانواده طرف مقابل را نبینید و رفتار او را در داخل خانواده با خودتان و با اعضای خانواده خود نبینید؛ نمی توانید تصمیم درست بگیرید. تا وقتی که رفتار این فرد را در جمع دوستان خود نبینید؛ اطلاعات خوبی به دست نخواهید آورد. موقع رانندگی، موقع خوشحالی، موقع غمگینی، موقع عصبانیت و غیره. شما باید فرصت آن را داشته باشید تا فرد مورد نظر خود را در این موقعیت ها ببینید و اطلاعات خوبی به دست بیاورید. اینکه چطور خرید می کند؟ چطور با دوستانش شوخی می کند؟ وقتی در رانندگی یک نفر می خواهد از او سبقت بگیرد چه کاری انجام می دهد؟ وقتی غمگین است چه کاری انجام می دهد؟

## ۲- راجع به چیزهایی از هم سوال کنید؟

بهتر است راجع به همه چیز سوال بپرسید. در واقع شما باید در حوزه های مختلف اطلاعات دقیق و صحیح از هم پیدا کنید. اولین رمز موفقیت این است که واضح، راحت و مستقیم صحبت کنید. چقدر خوب است که همان ابتدای آشنایی چه وقتی رابطه دارد به جایی می رسد که کم کم به سمت رابطه طولانی مدت تبدیل می رود. چه زمانی که با قصد ازدواج باهم آشنا شدید، با هم صحبت کنید و بگویید که قرار است، چه اطلاعاتی از هم بگیرید، قرار است در مورد چه موضوعاتی با هم صحبت کنید؟ بخشی از حوزه هایی که قرار است در مورد آن صحبت کنید و آن شخص را در آن حوزه ها بسنجید، مثلا رابطه او با دیگران را مشخص کنید.





اداره مشاوره و سلامت روان معاونت  
فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی  
بیرجند

شماره های تماس اداره مشاوره و سلامت  
روان:

۳۲۳۹۵۳۲۲

۳۲۳۹۵۳۱۸



هر کسی حقوق خود را بردارد یا با هم  
هزینه کنید. هیچ نسخه واحدی در این زمینه  
وجود ندارد مهم این است که شما با چه  
خوشحال هستید و با چه احساس بهتری دارید  
و رابطه شرایط بهتری دارد.

**۴- راجع به فرزند و داشتن فرزند صحبت  
کنید،** اینکه کی بچه دار شوید چند تا بچه  
داشته باشید؟ چه چیزهایی در بچه دار شدن  
برای ما مهم است؟

**۵- دیدگاه شما درباره مسایل شغلی و  
اجتماعی چیست؟** آیا با شغل طرف مقابل  
احساس خوبی دارید؟ در جامعه ما با توجه  
به اینکه خانم ها اغلب شغل خانه داری را  
به عهده دارند، اگر بخواهند غیر از خانه  
داری شغل دیگری داشته باشند. حتما باید با  
طرف مقابل خود صحبت کنند، اگر بخواهید  
شاغل باشید، راجع به آن صحبت کنید و  
توافق داشته باشید. در مورد روابط  
صمیمانه تر، مثل روابط جنسی، به ویژه،  
در مراحل انتهایی کار بهتر است که صحبت  
کنید. مطرح کنید که چه انتظاراتی از  
همسرتان و چه انتظاری از خود در این  
روابط دارید؟ سعی کنید راجع به همه ی  
این موارد حرف بزنید. زیرا اگر در مورد  
موضوعاتی که مهم است، صحبت نکنید در  
آینده مشکلات زیادی را در رابطه زناشویی  
تجربه خواهید کرد.

شما انتظار دارید روابط فرد مقابل با  
دوستانش یا روابط خودتان با دوستان  
مشترکتان با خانواده، در محیط کار  
چگونه باشد؟ مرزهای شما کجاست؟ شما  
انتظار دارید فرد مقابل با افراد غیر  
همجنس خود چگونه رفتار کند؟ چه  
کارهایی را نادرست می دانید و چه  
کارهایی را نادرست نمی دانید؟ چه چیزی  
را عبور از مرزها می دانید. مثلا شما  
مرد هستید و انتظار دارید همسر آینده تان  
چگونه با یک مرد برخورد کند. و چه  
برخورد و رفتاری شما را ناراحت می  
کند؟ کدام پیامک ها از نظر شما عبور از  
مرزهای زوجی است.

**۳- بحث مالی** چیزی که معمولا دخترها و  
پسرها در این مرحله ممکن است آنها را  
دچار دستپاچگی کند. حرف زدن درباره  
مسایل مالی است. ممکن است راجب به آن  
حرف نزنند و فکر کنند حرف زدن راجع  
به آن به این معنی است که آدم های مادی  
هستند، در حالی که یکی از حوزه هایی  
که زن و شوهر راجب به آن مشکلات  
زیادی دارند، بحث مالی است. جاه طلبی  
های مالی شما چیست؟ چه انتظاراتی از  
طرف مقابل دارید؟ سیاست ها و روابط  
مالی چگونه باید باشد؟ اگر بخواهید چیزی  
بخرید به نام چه کسی باید باشد؟ پول  
هایتان را کجا باید بگذارید؟ می کنید.