

عنوان : ارائه تغذیه مناسب طبق الگوی تغذیه سالم طبق دانشجویان پزشکی و دستور عمل بازرسی بهداشتی از اماکن طبخ و توزیع غذا

مقدمه : در راستای هدف تغذیه سالم دانشجویان پزشکی و احداث تغذیه بابرنامه ریزی مناسب و ارائه غذای با کیفیت ضمن ایجاد رضایت در دانشجویان پزشکی خود را ملزم به رعایت سلامت جسمی دانشجویان می داند. لذا تمام برنامه های این واحد در جهت تحقق هدف مذکور می باشد.

اهداف :

۱- طبخ و توزیع و ارائه غذای با کیفیت طبق دستور عمل بازرسی بهداشتی از اماکن طبخ و توزیع غذا و الگوی تغذیه سالم در دانشگاهها

۲- تنوع منوهای غذایی در جهت یکنواخت نبودن غذای دانشجویان

۳- آنالیز غذایی در جهت تامین کالری مورد نیاز روزانه دانشجویان طبق الگوی تغذیه سالم دانشجویان

تعاریف اصطلاحات :

برنامه غذایی دانشجویان پزشکی :

به پیشنهاد شورای صنفی دانشجویان پزشکی، و تایید معاونت دانشجویی فرهنگی و واحد تغذیه طبق آنالیز مواد اولیه طبخ و کالری مشخص کارشناس تغذیه بصورت دوماه و سه ماهه و صبحانه ارائه می گردد.

دستگاه اتوماسیون دانشجویان رشته پزشکی جهت رزرو غذای خود بامراجعه به برنامه نرم افزاری اتوماسیون تغذیه بوسیله شماره دانشجویی و رمز عبور خود می توانند طبق برنامه غذایی مشخص منوی انتخابی خود را انتخاب و ثبت کنند. افزایش اعتبار دانشجویان پزشکی به دوطریق می توانند جهت افزایش اعتبار تغذیه خود اقدام نمایند.

۱- افزایش اعتبار اینترنتی بارمز پویای کارت معتبر بانکی خود

۲- بوسیله پرداخت فیش بانکی و ارائه به واحد تغذیه دانشگاه

شرح وظایف :

۱- طبخ و توزیع غذای دانشجویان طبق الگوی تغذیه سالم دانشجویان

۲- ارائه آمار پخت غذای دانشجویان بصورت روزانه (ناهار و شام و صبحانه) به شرکت مسئول طبخ و توزیع غذای دانشجویان (ندای سبز فارس)

۳- نظارت بهداشتی و تغذیه توسط کارشناس تغذیه و کارشناس بهداشت محیط معاونت دانشجویی فرهنگی بر نحوه صحیح و توزیع غذای دانشجویان پزشکی طبق الگوی تغذیه سالم دانشجویان پزشکی و دستور عمل بازرسی بهداشتی اماکن طبخ و توزیع غذای دانشجویان پزشکی

۴- ارائه غذای دانشجویان پزشکی در برنامه های مختلف ورزشی و فرهنگی

۵- ارائه غذای دانشجویان پزشکی در مناسبت ها و مراسمات

۶- اجرای برنامه های بهداشتی در سلف سرویس

۷- آموزش بهداشتی (فردی - غذا - محیط) به پرسنل واحد تغذیه طبق دستور عمل بازرسی بهداشتی غذایی

۸- آموزش روند تغذیه و نحوه طبخ غذای دانشجویان طبق الگوی سالم تغذیه دانشگاه

روش انجام کار :

با انعقاد قرارداد طبخ و توزیع غذای دانشجویان فی مابین شرکت پیمانکار و معاونت دانشجویی فرهنگی

شرکت فعالیتهای زیر بنظارت معاونت دانشجویی فرهنگی انجام می دهد :

۱- تهیه مواد اولیه با کیفیت

۲- نگهداری مواد غذایی اولیه در شرایط مناسب بهداشتی

۳- طبخ و توزیع غذای دانشجویان در سلف سرویس و ارسال به خوابگاههای دانشجویی

طبق آمار ارائه شده پخت روزانه از سوی واحد تغذیه و برنامه غذایی و الگوی تغذیه صحیح دانشجویان پزشکی و دستور عمل بازرسی بهداشتی طبخ و توزیع غذای دانشجویان؛ طبخ و توزیع غذای دانشجویان پزشکی بصورت سنتی انجام می گردد توزیع ناهار بین ساعات ۱۱/۳۰ تا ۱۳/۳۰ و توزیع شام و صبحانه بین ساعات ۱۸/۳۰ تا ۲۰/۳۰ می باشد. و این خدمات تغذیه برای دانشجویان جدید و قدیم فرقی ندارد و یکسان است و بر معیار الگوی تغذیه سالم غذا و دستور عمل بازرسی بهداشتی طبخ و توزیع غذا انجام می گردد. و نظرسنجی بصورت نرم افزاری و در هر منوی غذایی و روزانه انجام می گردد. و با استفاده از نظرسنجی دانشجویان پزشکی و شورای صنفی؛ خدمات به بهترین نحو ارائه می گردد.

استفاده از نتایج :

همسو با طبخ و توزیع غذا؛ نظارت های معاونت؛ مدیریت و مسئول تغذیه و همچنین کارشناسان تغذیه و بهداشت این معاونت؛ گزارشات بازدید تدوین می گردد و در جلسات تغذیه و کمیته تغذیه مطرح می گردد و همراه با ارائه پیشنهادات بهداشتی و تغذیه شرایط بررسی می گردد و در جهت راستای اجرای صحیح تغذیه عملی می گردد.

نقاط قوت و ضعف :

جهت ذینفع ها جهت برطرف کردن نقاط قوت و ضعف اقدامات لازم انجام می گردد.

پایش دوره :

طبق خوارزیابی انجام شده و ارائه گزارشات بازدید بر نحوه طبخ و توزیع غذا و سلف سرویس توسط معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه و ارائه پیشنهادات لازم و طرح در جلسه کمیته تغذیه؛ موارد بررسی می گردد.

تصویب برنامه :

گزارشات و پیشنهادات تغذیه و بهداشت در جلسه کمیته تغذیه مطرح می گردد. این جلسه با حضور ریاست معاونت دانشجویی فرهنگی، مدیریت امور دانشجویی و مسئول تغذیه و کارشناسان تغذیه و کارشناسان بهداشت محیط و اعضای شورای صنفی دانشجویان برگزار می گردد.