

ساعت	روز	رشته
۱۶:۳۰-۱۸	شنبه - دوشنبه	والیبال
۱۶:۳۰-۱۸	یکشنبه - سه شنبه	بدمینتون
۱۶:۱۵-۱۸	شنبه - دوشنبه	تنیس روی میز
۱۵:۳۰-۱۷	شنبه - دوشنبه	بدنسازي
۱۴:۳۰	شنبه - دوشنبه	تیراندازی
۱۸:۳۰-۱۹:۳۰	شنبه - دوشنبه	ایروبیک (خوابگاهی)
۶:۳۰	جمعه ها	کوهنوردی
۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	یکشنبه - سه شنبه	پيلاتس (خوابگاهی)

فوق برنامه ورزشی خواهران پاییز وزمستان ۱۳۹۶