

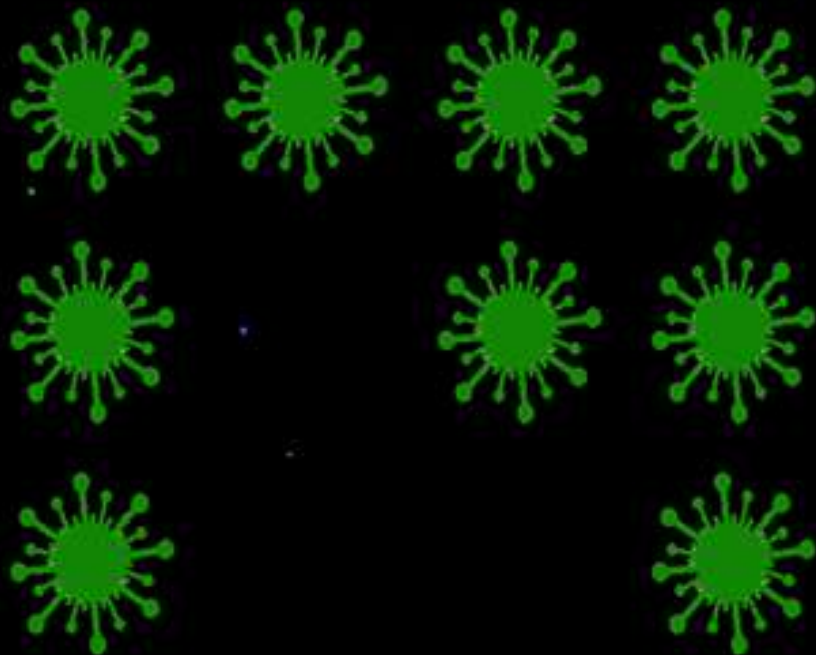
# ویژه نامه مفدا ایشابور



تدابیر ستاد ملی و وزارت بهداشت  
برای جلوگیری از گسترش بیماری  
برای همه لازم الاجرا است. طرح  
پسیج ملی مبارزه با کرونا که  
دارای پشتوانه‌ی علمی و همراه با  
انگیزه‌های دینی و جهادی و  
انسانی است، طرحی کارآمد است  
و همان چیزی است که بالا را به  
نعمت و تهدید را به فرصت تبدیل  
خواهد کرد



پنجشنبه ۲۹ اسفند ۱۳۹۸ / ۱۹ مارس ۲۰۲۰



HIGH  
SCORE  
30000

1UP  
1030



#کرونا را شکست می‌دهیم



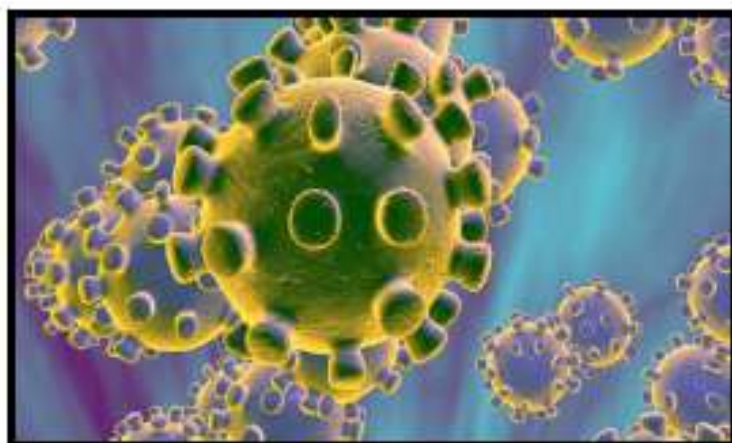
کرونا نوعی ویروس شایع است که باعث ایجاد عفونت در بینی، سینوس ها یا دستگاه تنفس فوقانی شما می شود. بیشتر ویروس های کرونا خطرناک نیستند اما برخی از انواع آنها جدی هستند. حدود ۸۵۸ نفر در اثر سندرم تنفسی (MERS) جان خود را از دست داده اند که نخستین بار در سال ۲۰۱۲ در عربستان سعودی و سپس در کشورهای دیگر در خاورمیانه، آفریقا، آسیا و اروپا ظاهر شد.

در آوریل ۲۰۱۴، اولین آمریکایی برای MERS در ایندیانا بستری شد و یک مورد دیگر در فلوریدا گزارش شد. هر دو تازه از عربستان سعودی برگشته بودند.

اما در اوایل ژانویه سال ۲۰۲۰، سازمان بهداشت جهانی نوع جدیدی را شناسایی کرد: کروناویروس ۲۰۱۹ (nCoV-2019) در چین. در اواخر ژانویه، ۳۰۰ مورد تأیید شده در چین وجود داشت و تعداد کشته شدگان که هنوز هم در تک رقم ها بودند، اما در حال افزایش است. و با وجود غربالگری در فرودگاه، یک مسافر اولین ویروس را به ایالات متحده آورده بود.

غالباً یک ویروس کرونا باعث علائم عفونت تنفسی فوقانی مانند آبریزش بینی، سرفه و گلو درد می شود. شما می توانید آنها را با استراحت و داروهای بدون نسخه درمان کنید. ویروس کرونا همچنین می تواند باعث عفونت گوش میانی در کودکان شود. دوره نهفتگی ویروس کرونا می تواند از یک تا ۱۴ روز طول بکشد.

و ویروس در طی این دوره میتواند عفونی شود.



در ماه مه ۲۰۱۵، شیوع MERS در کره رخ داد که بزرگترین شیوع خارج از شبه جزیره عربستان بود. در سال ۲۰۰۳، ۷۷۴ نفر در اثر شیوع سندرم حاد تنفسی حاد (SARS) درگذشت. از سال ۲۰۱۵، هیچ گزارشی بیشتر از موارد SARS گزارش نشده است. MERS و SARS انواع ویروس کرونا هستند.

برخورد این ماسک، دستمال و دستکش ها بر هر سطوحی از فضای آزاد مخاطره انگیز است و امکان دارد با زنده مانده در محیط سایر افرادی که با آن در تماس هستند را آلوده کند.

مقامات بهداشتی کشورمان نسبت به شیوع و انتقال این بیماری تاکید کرده اند و با راهکارهایی از مردم درخواست کرده اند تا نسبت به رعایت اصول بهداشتی اقدام کنند این در حالی است که بعضی از افراد جامعه چه از نوع سالم و چه ناقل ویروس، بعد از استفاده از این اقلام بهداشتی آنها را در خیابان ها رها می کنند بدون این که لحظه ای به سلامت جامعه بیاورند.

هر چند شاید بعضی از این افراد از روی ناآگاهی دست به رهاسازی این وسایل می زنند اما این کار خلاف اخلاق است و سلامت را در جامعه تهدید می کند.

فرقی نمی کند که فرد سالم و یا ناقل بیماری باشد کسانی که به سلامت و بهداشت خود اهمیت می دهند نیاز است تا به سلامت و بهداشت عمومی هم نوعان خویش در جامعه نیز احترام بگذارد.

«رهاسازی ماسک، دستمال الکلی و دستکش ها در سطح شهر تهدید زیست محیطی است»

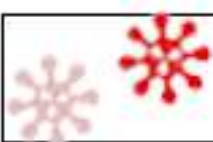


## کرونا هایی از جنس ماسک و دستکش که رها می شوند

سرفه کنان، دست بر روی صورت زد و ماسکی را که چندین ساعت بر روی دهان داشت را در آورد و بعد دستکش آنها را در گوشه ای از خیابان پرت کرد و سوار ماشینش شد و رفت. این داستان ماسک ها و دستکش های رها شده در کوچه های این شهر است.

ماسک، دستکش و دستمال هایی که برای حفاظت از انتقال ویروس کرونا استفاده می شده است، اکنون در معابر، کوچه و پس کوچه ها و حتی بوستان های جای جای کشور رها و در زیر پاهای لگد مال و در جوی آب ها شناور می شوند.

احتمال انتقال ویروس کرونا از طریق این وسایل استفاده شده بهداشتی وجود دارد چرا که عمر ویروس کرونا یا کووید ۱۹ - به گفته محققان بین المللی بین ۵ دقیقه تا ۹ روز بر روی سطوح بی جان است.



### دستگیره در :

لمس کردن این موارد اغلب اجتناب ناپذیر است و افراد مختلفی ممکن است این کار را انجام دهند، بنابراین حواستان به دستگیره‌ها باشد و پس از هر بار لمس دست‌های خود را بشوید و یا حتی الامکان ضدعفونی کنید



### دستگاه‌های خودپرداز :

دستگاه‌های خودپرداز از جمله موارد بسیار شایع و خطرناک در انتقال ویروس هستند، به خاطر داشته باشید که روزانه صدها نفر از این سیستم برای دریافت پول استفاده می‌کنند بنابراین بسیار مراقب باشید و تا آنجا که می‌توانید فعالیت‌ها و تراکنش‌های خود را به صورت اینترنتی انجام دهید.



### پله‌های برقی :

پله‌های برقی، نرده‌های لوله‌ای و دیوارها به طور بالقوه روزانه توسط هزاران نفر لمس می‌شوند، اگر شما مجبورید که از حمل و نقل عمومی استفاده کنید، به هیچ وجه از حصارها استفاده نکنید و پس از پیاده شدن دست‌های خود را ضدعفونی کنید.



### اسکناس :

اسکناس‌ها می‌توانند ناقل کووید ۱۹ باشند، اما سعی کنید خیلی نگران نشوید این امر زمانی می‌تواند خطرناک باشد که کسی از اسکناس برای عطسه استفاده کند؛ و سکه‌ها هم در واقع محیط‌های بسیار بدی برای زنده ماندن ویروس‌ها هستند.



# World Health Organization

## نکته و توصیه های مهم سازمان بهداشت جهانی در مورد ویروس کرونا

ویروس کرونا (coronavirus) این روزها در سراسر جهان در حال تاختن است. کشورهای بیشماری از آسیا که زادگاه ویروس کووید-۱۹ بوده تا آفریقا در چنبره این ویروس گرفتار شده اند. کرونا در حقیقت یک خانواده گسترده از ویروس هایی است که منجر به عفونت های تنفسی از یک سرماخوردگی ساده تا اپیدمی سارس می شوند که در سال ۲۰۰۳ شیوع پیدا کرد. و حالا کووید-۱۹ (COVID-19) جدیدترین عضو این خانواده با سرعت در حال گسترش است. با در نظر گرفتن اهمیت این موضوع، جاینجاس توصیه های بهداشتی لازم را با شما در میان می گذارد.

مرتب دست های خود را بشوید از یک شوینده الکلی برای شستشوی دست های خود استفاده کنید در صورت عدم دسترسی از آب و صابون (ترجیحا مایع) استفاده کنید.

از دست زدن به چشم ها، بینی و دهان خود خودداری کنید. همانطور که می دانید دست ها با بسیاری از سطوح تماس داشته و می توانند حاوی ویروس باشند. در صورت آلوده شدن دست های ما می توانند ویروس را به چشم ها، بینی یا دهان ما منتقل کنند.

بهداشت تنفسی خود را رعایت کنید. در حقیقت باید اطمینان حاصل کنید که هم خود شما هم افراد دور و برتان از این اصول بهداشتی پیروی می کنند.

اگر تب، سرفه یا دشواری در تنفس داشتید؛ بلافاصله به دنبال مراقبت های پزشکی باشید. در صورتی که احساس بیماری دارید، در خانه بمانید. اگر هم تب، سرفه یا مشکل در تنفس در خود مشاهده کردید، فوراً به دنبال خدمات پزشکی مراکز درمانی شهر خود باشید.

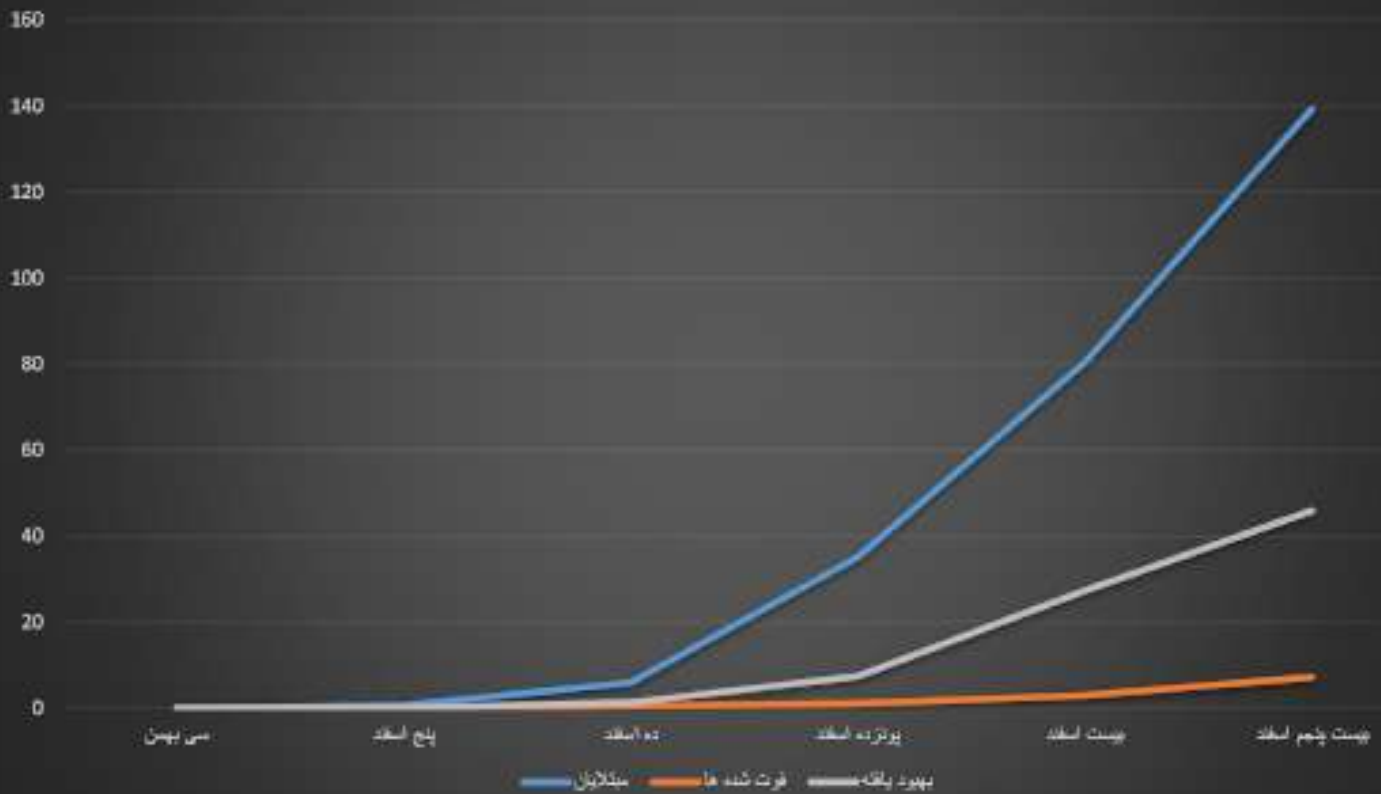
اگر احساس نگرانی یا آشفتگی می کنید؛ زمانی را که خود و خانواده تان صرف تماشا یا گوش کردن به اخبار ناراحت کننده در مورد این بحران می کنید، کاش دهید.

# ویژه نامه مفدا نیشابور



مدیر مسئول : منصور نعیم آبادی  
سر دبیر : هاجر قائمی  
جمع آوری : حمیدرضا قهرمانی - زهرا ظریف ، زهره حمیدی نیا  
صفحه آرا : حمیدرضا قهرمانی  
نشانی : نیشابور - خیابان جایازان - رویه روی مجموعه ورزشی انقلاب  
شماره تماس : ۵۱۴۲۶۳۲۴۷۵ -

## آمار کرونا



## خبری نیست

در خانه بمانید که بیرون خبری نیست  
امسال شمال و لب کارون خبری نیست  
از پنبه و از روغن و صابون خبری نیست  
در کعبه و در معبد آمون خبری نیست  
از محکمه و قاضی و قانون خبری نیست  
یک ماه نرو پشت تریبون خبری نیست  
دیربست از آقای فریدون خبری نیست

در کوچه و بازار هم اکنون خبری نیست  
عید است علی رغم غم و غصه بخندید  
هر جور شده جور نمائید که فردا  
از مسجد و از مدرسه فعلاً بگریزید  
المنه لله که در میکده باز است  
ای شیخ درین برهه ی حساس کنونی  
هر کس خبری دارد ازو باز بگوید

مسلم حسن شاهی

خود نمودار گویای همه چیز است و نیاز به توضیح نیست.

فقط اینکه این روزها زیاد شنیدید که در خانه بمانید و .... من هم نمیخواهم دوباره گویی کنم تنها  
میخواهم بگویم جایی خبری نیست در هیچ کجای این کره خاکی خبری نیست.  
پس در خانه بمانیم.