



سال نو مبارک

وبسایت: torbatheydariyeh.mefda.ir | کانال تلگرامی و اینستاگرام: @torbatheydariyeh\_mefda

نشریه مفدا / ویژه نامه عید نوروز / معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه / شماره چهارم

ای آنگه به تدبیر تو گردد ایام  
ای دیده و دل از تو در گون مادام  
ای آنگه به دست توست احوال جهان  
حکمی فرما که گردد ایام به کام



# مبارکبادت ایمن سال و همه سال

## شناسنامه

- صاحب امتیاز: معاونت فرهنگی و دانشجویی
- مدیر مسئول: دکتر محمد قربانی
- سردبیر: محمدرضا صباغی
- گرافیک و صفحه آرایی: سحر رضوانی
- سرپرست هیئت تحریریه: عالمه خورشاهی
- هیئت تحریریه: حمیده حمیدی نسب
- نگار اسماعیل زاده، سهیل فرزانه



- منم بهار می شوم + سهیل فرزانه
- خونه تکونی + نگار اسماعیل زاده
- نفس باد صبا آفت جان خواهد شد!
- بوی بهبودی ز اوضاع جهان می شنوم
- + حمیده حمیدی نسب



امیدوارم در سال جدید با عزمی راسخ و با رویکردی جدید و تغییر و تحولی بزرگ با استفاده از ظرفیتها و توان بالقوه اساتید، همکاران و دانشجویان همچون گذشته پا در مسیر موفقیت و سرافرازی سرزمینمان بگذاریم. اینجانب با توکل به خداوند متعال سال جدید را تبریک و تهنیت عرض مینمایم و نیکوترین احوال و بهترین لحظات را همراه با توفیقات روزافزون و افتخار آفرینی های غرور انگیز برای ملت شریف ایران و به ویژه خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه آرزو مندیم.

دکتر محمد قربانی؛ معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه

## نفس باد صبا آفت جان خواهد شد!!

### م فدا

نفس باد صبا آفت جان خواهد شد  
عید می آید و اجناس گران خواهد شد  
قیمت میوه و شیرینی و آجیل و لباس  
باز سرویس گر فک و دهان خواهد شد  
همسرم چند ورق لیست به من خواهد داد  
وسر ایای وجودم نگران خواهد شد  
میزنم ساز مخالف دوسه روزی اما  
عاقبت هر چه که او گفت همان خواهد شد  
میرسد مرحله سخت و نفسگیر خرید  
نوبت گندترین کار جهان خواهد شد  
کل عیدی و حقوقم به شبی خواهد رفت  
بر سر جیب بغل فاتحه خوان باید شد  
قیمت پسته به قلب من آسیب پذیر  
باز هم وای که آسیب رسان خواهد شد  
مغز گردو شده مانند طلا مثقالی  
مغزم از قیمت آن سوت کشان خواهد شد  
زیر بازارچه با قیمت ماهی یا گوشت  
آسمان دور سرم پر دوران خواهد شد



### ادامه

شدن بسیار زیاد من بود... درست  
در همین هنگام بود که صدایی  
آشنانشبیه صدای دل نواز مادرم که البته  
نمیدانم چرا این دفعه گوش خراش شده  
بود از اتاق دیگری آمد که می  
فرمود: هلم! ابگم ایشالله  
چیز جیگر نگیری، کشتی اون بچه  
طفلکی رو... حالاکه اینجوری کردی  
همه کارهای این هفته روبه تومی سپرم  
ببینم از پس این کارها هم برمیای یافقط  
بلدی خروس جنگی بازی  
در بیاری..... و این چنین بود که باری  
دیگر خونه تکونی دست های مبارک  
خودم را بوسید!!

#نگار اسماعیل زاده



## بوی بهبودی ز اوضاع جهان می شوم مانده ام کشور من جزء جهان نیست چرا

البته شاید این کشور از لحاظ عده ای از  
#پرزیدنت ها در شرایط کاملا بهبود یافته  
باشد و هیچگونه خلل و مشکلی را در  
وضعیت جامعه احساس نکنند که دارند  
اینگونه بدون اضطرار به زندگی ادامه  
میدهند

اما اگر از بالا به کشور نگاه کنی و به کلیت  
زندگی مردم کمی توجه کنی شاهد  
وضعیت متلاطم و متشنجی خواهی بود که  
سبب کاشت تخم یاس و #ناامیدی در  
زندگی مردم شده است،

وقتی مردم افسرده و خسته از وضعیت  
قیمت ها و #گرانی ها باشند دیگر هیچ  
حمایت و همراهی را برای سر و سامان  
دادن به وضعیت موجود پیدا نمی کنند  
نتیجه آن می شود تاریکی و نبود هیچ  
روزنه امید در شرایط کشوری که از حق  
نگذریم خالی از نقاط #مثبت و دلگرم  
کننده نیست اما ناملایمات و نادیده گرفتن  
ها نسبت به اوضاع ملت به سبب شده  
دلگیری ها بیشتر از دلگرمی ها باشد

پرزیدنت ها باید وقتی با رای میلیونی به  
مسند مدیریت می رسند و مسولیت ها را  
بین خودشان تقسیم می کنند در شرایط  
بحرانی پاسخگوی حقوق از دست رفته #  
ملت ایران باشند

نشاطی که از زندگی مردم رخت بسته به  
خاطر نداشتن شیرینی شب عید نیست،  
وقتی نان شب مردم فراهم نباشد مردم به  
کارهایی رو می زنند که گفتن آن تلخی  
نفس های آخ رسال را به کام مان تلخ تر می  
کند،

فقط، می خواهم بگویم برای من پرزیدنت ها  
مهم نیستند و از آن ها هیچ دفاعی نمیکنم  
برای من تنها میلیون ها #مردمی مهم  
و با ارزش هستند که به آنها رای داده اند

مردم اگر در این واپسین روزهای مانده به  
سال نو شادی را به سفره هفت سین خود  
اضافه کنند با دل های آماده تری در سال  
جدید دل به حرکت و کار کردن و #  
پیشرفت میدهند

#حمیده حمیدی نسب

## #سهیل\_فرزانه #شعر\_هایی\_که\_جاماند

### م فدا

امشب منم به موی ات، دوباره دار می شوم  
تورفته ای و با دلم، بهانه دار می شوم

برای هر دو تایمان دوباره استخاره کن  
بخوان که بعد این خزان، منم بهار می شوم

بخوان و فاتحه بگو روان خسته ی مرا  
که بر لگام اسب مرگ، شبی سوار می شوم

همان شبی که رفته ای مرا تو جا نهاده ای  
ببین مرا به پای تو، که بی قرار می شوم

مثال آن غزاله ای که می جمد خیال را  
به دار موی چون شب، منم شکار می شوم



### #خونه تکونی

و مادر نزدیکی های عید نوروز به سرمی  
بردییم. یکی از کارهای شب مره من این  
بود که در تصورم خودم را در استراحت  
مطلق و خواهرم را کلافه از انجام خونه  
تکونی های و سواسانه مامان می  
دیدم.. نمیدانم خواهرم حس هفتم  
داشت یا هشتم ولی به طور عجیبی  
انگار در خیال های من پرسه می  
زدطوری که انگار همه چیز را می  
دانست و به طرز حیرت آوری  
تقریباً ساعت ۱۲ شب وقتی من در حال  
خیال پردازی های خوشحال کننده  
خودم بودم ناگهان دستی بلند میشد  
و بانشونه گیری بسیار دقیقی و با شدت  
هر چه تمام تر بر فرق سرمی بیچاره  
فرود می آمد و واکنش همیشگی من  
مشت بارون کردن خواهرم و عصبی

### ادامه