



دانشگاه علوم پزشکی تهرنت حیدریه

سلامت

هفته نامه آوای سلامت

نشریه آوای سلامت / هفته نامه انجمن علمی بهداشت عمومی / دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه / شماره ششم / سلامت روان

عضو انجمن علمی روانپزشکان ایران:
۲۰ درصد افراد جامعه دچار اختلالات روانی
خفیف تا شدید هستند

عضو انجمن روانپزشکان ایران گفت: ۲۰ درصد افراد جامعه دچار اختلالات روانی انواع بیماری یا اختلالات روانی خفیف تا شدید هستند. این آمار مختص ایران نیست و یک آمار متوسط جهانی است. برخی از این اختلالات مانند بیماری دوقطبی می تواند از والدین به فرزندان منتقل شود.

متخصص اعصاب و روان گفت: بیماری های روانی بسیار شایع هستند و از هر پنج عضو یک جامعه یک نفر دچار اختلال روانی است یعنی ۲۰ درصد افراد جامعه دچار عوارض روانی هستند.

فدایی گفت: یکی از بیماری های روان که سلامت جامعه را با خطر مواجه کرده اسکیزوفرنی (روان گسیختگی) است که احتمال درمان آن بسیار پایین است و خطر خودکشی و مرگ ناگهانی در این دسته افراد بسیار بالا است. در بین بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی سوء تغذیه و مصرف مواد اعتیاد آور به ویژه مواد مخدر به شدت بالا است.

بهداشت روان قبل از ازدواج و فرزندآوری

متخصص اعصاب و روان گفت: وقتی پدر و مادری توانایی کامل جسمی، روانی و اجتماعی برای فرزند آوری را دارا باشند به طور طبیعی بچه های سالمی خواهند داشت در غیر این صورت نسبت به نیازهای کودک بی توجه خواهند بود و این مساله زمینه را برای آسیب شناسی روانی در آینده مساعد می کند.

وی بیان داشت: بهبود شرایط اجتماعی می تواند در کاهش اختلالات روانی مفید باشد گرچه بسیاری از بیماری های روانی منشا ژنتیک دارد اما بعضی از آنها ناشی از عوامل محیطی است. برای مثال فقر، بیکاری و مهاجرت اجباری بر اثر جنگ میزان بیماری های روانی را بالا می برد و آنها را تشدید می کند.

شناسنامه

صاحب امتیاز:
دکتر ادريس بذر افشان (رئيس دانشكده بهداشت)
مدیرمسئول:
زهره زاده احمد (مدیر گروه بهداشت عمومی)
سر دبیر:
سحر رضوانی

هیئت تحریریه:
زهرا زراعتی - سمانه معلمی
مهديه سلطانی - طاهره وزیري
فاطمه کمالی - محبوبه نجفی

بر اساس پژوهش های محققان اکسفورد؛

تأثیر اندک فعالیت های دیجیتال بر سلامت روانی جوانان



محققان دانشگاه آکسفورد با ردگیری داده های مربوط به صدها هزار کاربر فناوری های دیجیتال در یافتند استفاده از این فناوری ها کمتر از نیم درصد بر سلامت روانی جوانان اثرگذار است.

بر اساس این تحقیقات تأثیر منفی عدم استفاده از عینک و کم خوابی بر سلامت روان افراد بالغ بیش از آثار منفی استفاده از فناوری های دیجیتال است. در حال حاضر پیامدهای استفاده از فناوری های دیجیتال بر سلامت روان و رشد کودکان، محل بحث است.

در این تحقیقات اطلاعات مربوط به ۳۵۰ هزار کاربر در آمریکا و انگلیس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و برای دستیابی به اطلاعات با معنی از شیوه ای موسوم به Specification Curve Analysis (SCA) استفاده شد. در این شیوه، اطلاعات با استفاده از تمام ویژگی های قابل جایگزینی مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرد.

بر اساس این تحقیقات استفاده از فناوری های دیجیتال تنها به میزان ۰.۴ درصد بر سلامت روانی جوانان اثرگذار است. بر اساس این تحقیقات مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی بیشترین تأثیر منفی را بر سلامت روانی جوانان دارد. همچنین اثر منفی قرار گرفتن تحت زورگویی سایبرین ۴ برابر بیشتر از به کارگیری فناوری های دیجیتال است.

در این تحقیقات تنها مدت استفاده از فناوری های دیجیتال مورد مطالعه و بررسی قرار گرفته است و توجهی به زمان و نحوه به کارگیری این فناوری ها نشده است. گزارش کامل این تحقیقات در نشریه Nature Human Behavior منتشر شده است.

در پارک فناوری تهران؛
اولین رویداد استارت آپ ویکند سلامت روان الکترونیک برگزار می شود

اولین رویداد استارت آپ ویکند سلامت روان الکترونیک در پارک علم و فناوری دانشگاه تهران برگزار می شود.

به گزارش ایسنا، اولین رویداد استارت آپ ویکند سلامت روان الکترونیک «ویژه دانشجویان دانشگاه های منطقه یک» از اول تا سوم اسفند ۱۳۹۷ توسط مرکز مشاوره دانشگاه تهران و با همکاری مراکز مشاوره دانشگاه های منطقه یک در پارک علم و فناوری دانشگاه تهران برگزار می شود.

«سواد سلامت روان و خودمراقبتی»، «آسیب های روانی اجتماعی (افسردگی، خودکشی، آزار و اذیت های سایبری، مصرف مواد و ...)»، «مشاوره های الکترونیک»، «GAME و سلامت روان» و «ابزارهای پیشگیری دیجیتال در حوزه روان» از جمله محورهای این رویداد علمی محسوب می شوند.

دانشجویان متقاضی شرکت در این رویداد می توانند جهت ثبت نام تا ۲۰ بهمن ماه امسال به آدرس <https://evand.com/events/swmeh> مراجعه کنند.

دومین کنفرانس پزشکی اجتماعی
موضوعات و محورهای اصلی
تاریخ برگزاری: ۲۷-۲۸ بهمن ماه سال ۱۳۹۷
مکان: هتل ایران - تهران

جستواره ایده / دیده شو
مهلت ارسال ایده تا ۱۵ بهمن ۹۷

انجمن علمی پزشکی اجتماعی
جستواره ایده های برتر با عنوان
«جستواره ایده / دیده شو»
وبسایت: www.psh.ir



تأسیس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی (Health Sciences Research Center) در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی پژوهشی، دکتر ادريس بذر افشان رئیس دانشكده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از تأسیس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی (Health Sciences Research Center) در دانشگاه خبر داد. وی بیان کرد: به استناد رأی صادره در جلسه مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۶ کمیسیون تأسیس واحدهای تحقیقاتی با تأسیس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی (Health Sciences Research Center) در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت حیدریه موافقت بعمل آمده است.

دکتر بذر افشان ادامه داد: این مرکز با هدف پژوهش و تحقیق در حیطه های گوناگون علوم بهداشتی تأسیس شده است و نظر به اینکه دانشكده بهداشت مسئولیت پذیرش و تربیت دانشجو در مقاطع مختلف رشته های علوم بهداشتی را بر عهده دارد.

فهرست آگهی ها