

برنامه غذایی سلف سرویس دانشجویی در دی ماه ۱۳۹۷

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۷/۱۰/۱	۱ عدد پنیر ۴۵۰ گرمی + ۲ لیتر شیر + ۶ عدد تخم مرغ + ۱ عدد مریا + ۱ عدد کره ۲۵ گرمی + شکلات صبحانه	خورشت لویاسبز + دوغ + میوه	خوراک مرغ + چپیس + سس + دوغ
یکشنبه	۹۷/۱۰/۲		چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ	خورشت قورمه سبزی + دوغ
دوشنبه	۹۷/۱۰/۳		زرشک پلو + سوپ + دوغ	ماکارونی + سالاد فصل + سس
سه شنبه	۹۷/۱۰/۴		سبزی پلو با ماهی + لیموترش	خورشت قیمه و بادمجان + ماست
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۵		چلو کباب کوبیده + گوجه + دوغ	شنسل مرغ + خیارشور + گوجه
پنجشنبه	۹۷/۱۰/۶		استانبولی + ماست + سالاد	تن ماهی + گوجه + پیاز
شنبه	۹۷/۱۰/۸		زرشک پلو + سوپ + دوغ	خورشت قیمه با گوشت تکه + میوه
یکشنبه	۹۷/۱۰/۹		خورشت قورمه سبزی + ماست	خوراک مرغ + چپیس + سس + دوغ
دوشنبه	۹۷/۱۰/۱۰		جوجه کباب + گوجه + دوغ	خورشت قیمه و بادمجان + میوه
سه شنبه	۹۷/۱۰/۱۱		چلو گوشت + دلستر	خورشت قورمه سبزی با گوشت مرغ + میوه
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۱۲		استانبولی با گوشت مرغ + ماست + سالاد	خورشت لویاسبز + ماست
پنجشنبه	۹۷/۱۰/۱۳		خورشت کرفس + ماست + میوه	سیب زمینی + تخم مرغ + گوجه + پیاز
شنبه	۹۷/۱۰/۱۵		۱ عدد پنیر ۴۵۰ گرمی + ۲ لیتر شیر + ۶ عدد تخم مرغ + ۱ عدد خامه عسل ۲۰۰ گرمی + ۱ عدد کره ۲۵ گرمی + ۱ بسته خرما	ماکارونی + ماست موسیر + خیارشور
یکشنبه	۹۷/۱۰/۱۶	کوبیده مرغ + دوغ + گوجه		عدس پلو + سوپ + میوه
دوشنبه	۹۷/۱۰/۱۷	خورشت قیمه و سیب زمینی + میوه		استانبولی با گوشت مرغ + ماست
سه شنبه	۹۷/۱۰/۱۸	زرشک پلو + سوپ + دوغ		خورشت قیمه و بادمجان + خیار و ماست
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۱۹	چلو کباب کوبیده + ریحان + گوجه		خوراک مرغ + چپیس + سس + دوغ
پنجشنبه	۹۷/۱۰/۲۰	خورشت قورمه سبزی + ماست		تن ماهی + گوجه + پیاز
شنبه	۹۷/۱۰/۲۲	خورشت قیمه و بادمجان + دلستر		زرشک پلو + سوپ + دوغ
یکشنبه	۹۷/۱۰/۲۳	استانبولی با گوشت مرغ + ماست موسیر + میوه		خورشت لویاسبز + میوه
دوشنبه	۹۷/۱۰/۲۴	چلو گوشت + دلستر		ماکارونی + خیارشور + سس
سه شنبه	۹۷/۱۰/۲۵	سبزی پلو با ماهی + لیموترش		خورشت قورمه سبزی + میوه
چهارشنبه	۹۷/۱۰/۲۶	چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ		خورشت کرفس + ماست
پنجشنبه	۹۷/۱۰/۲۷	زرشک پلو + سوپ + دوغ		سیب زمینی + تخم مرغ + گوجه + پیاز

مدیریت امور دانشجویی: دکتر صادق ابراهیمی

مسئول واحد تغذیه: مهندس قاسم حسینی

کارشناس تغذیه: مهندس یاسر فتاحی

دبیر شورای صنفی: معین مصطفی

* دانشجویان گرامی می توانند نظرات خود را در مورد منوی غذایی در اتوماسیون تغذیه ارائه نمایند.

* رزرو غذا فقط از طریق اتوماسیون تغذیه و به صورت اینترنتی امکان پذیر است و امور تغذیه در قبال دانشجویانی که رزرو نکرده اند هیچگونه مسئولیتی نخواهد داشت

* در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف، جابجایی و یا تغییر در برنامه غذایی به صورت موقتی وجود دارد

* جریمه زتون فراموشی معادل دو برابر زتون عادی بوده و حداکثر دو بار در ماه به هر دانشجو داده می شود و پس از آن قیمت تمام شده غذا از دانشجو دریافت می گردد

* دانشجویان گرامی می بایستی از ۴۸ ساعت قبل نسبت به رزرو غذای خود از طریق اتوماسیون تغذیه اقدام نمایند