

برنامه غذایی سلف سرویس دانشجویی در ماه مبارک رمضان ماه ۱۳۹۷

روز	تاریخ	افطار	سحر
جمعه	۹۷/۲/۲۸	چلو جوجه کباب+لیمو+گوجه+دوغ+آش رشته+خرما	خورشت کرفس+ماست+میوه
شنبه	۹۷/۲/۲۹	چلو گوشت+ایستک+زولبیا+مایه+شیر+خرما	خورشت فسنجان+پیاز و جعفری + میوه
یکشنبه	۹۷/۲/۳۰	چلوماهی+خرما+لیمو+میوه	ماکارونی+ماست+میوه+زیتون
دوشنبه	۹۷/۲/۳۱	زرشک پلو+دوغ+سوپ+شیر+خرما	خورشت قورمه سبزی+ماست+پیاز و جعفری
سه شنبه	۹۷/۳/۱	چلو کباب+گوجه+دوغ+شیر+خرما	استانبولی با گوشت مرغ+ماست+زیتون
چهارشنبه	۹۷/۳/۲	خورشت فسنجان+پیاز و جعفری + شله زرد+خرما	خورشت قیمه با گوشت تکه+ماست+میوه
پنج شنبه	۹۷/۳/۳	چلوماهی+خرما+لیمو+میوه	خورشت قورمه سبزی+گوشت+پیاز و جعفری
جمعه	۹۷/۳/۴	جوجه کباب+لیمو+گوجه+دوغ+شیر+خرما	خورشت خلال+کرفس و جعفری+میوه

روز	تاریخ	افطار	سحر
شنبه	۹۷/۳/۵	زرشک پلو با مرغ+دوغ+سوپ+خرما+گردو+پنیر	خوراک لوبیا با گوشت+میوه
یکشنبه	۹۷/۳/۶	قورمه سبزی+ماست+سالاد+شیر+خرما	چلو جوجه کباب+لیمو+گوجه+دوغ
دوشنبه	۹۷/۳/۷	چلو کباب کوبیده+دوغ+لیمو+زیتون+خرما	سبزی پلو با ماهی+ترشی+میوه
سه شنبه	۹۷/۳/۸	خورشت فسنجان+ماست+سالاد+شیر+خرما	خورشت قیمه با سبب زمینی+ماست+میوه
چهارشنبه	۹۷/۳/۹	چلو گوشت+ایستک+شیر+خرما	زرشک پلو با مرغ+دوغ+سالاد
پنج شنبه	۹۷/۳/۱۰	چلو جوجه کباب+لیمو+گوجه+دوغ+شیر+خرما	خورشت خلال+ماست+سالاد
جمعه	۹۷/۳/۱۱	قیمه بادمجان+ماست+سالاد+آش+خرما	خورشت قورمه سبزی با گوشت مرغ+ماست+پیاز و جعفری

روز	تاریخ	افطار	سحر
شنبه	۹۷/۳/۱۲	خوراک مرغ+چیس+شله زرد+شیر+خرما	ماکارونی+زیتون+ماست+میوه
یکشنبه	۹۷/۳/۱۳	چلو گوشت+دلستر+شیر+خرما+میوه	خورشت فسنجان+زیتون+ماست+پیاز و جعفری
دوشنبه	۹۷/۳/۱۴	چلو جوجه کباب+لیمو+گوجه+دوغ+سبزی و پنیر	خورشت آلو+میوه+سالاد
سه شنبه	۹۷/۳/۱۵	سبزی پلو با ماهی+شله زرد+خرما+لیمو	خورشت قیمه با سبب زمینی+ماست+میوه
چهارشنبه	۹۷/۳/۱۶	زرشک پلو با مرغ+دوغ+سوپ+شیر+خرما	استانبولی+ماست+سالاد+میوه
پنج شنبه	۹۷/۳/۱۷	چلو جوجه کباب+لیمو+گوجه+دوغ+آش+خرما	قورمه سبزی+ماست+میوه+پیاز و جعفری
جمعه	۹۷/۳/۱۸	چلو کباب کوبیده+پیاز و لیمو+دوغ+خرما	قیمه بادمجان+ماست+میوه

روز	تاریخ	افطار	سحر
شنبه	۹۷/۳/۱۹	چلو گوشت+ایستک+شیر+خرما	ماکارونی+ماست+زیتون+میوه
یکشنبه	۹۷/۳/۲۰	زرشک پلو با مرغ+دوغ+شله زرد+زولبیا+مایه+خرما	خورشت خلال+دوغ+سالاد
دوشنبه	۹۷/۳/۲۱	خورشت قورمه سبزی+ماست+میوه+حلیم+خرما	سبزی پلو با ماهی+لیمو+میوه
سه شنبه	۹۷/۳/۲۲	جوجه کباب+گوجه+لیمو+دوغ+خرما	خورشت کرفس+ماست+میوه
چهارشنبه	۹۷/۳/۲۳	خورشت خلال+ماست+سالاد+شیر+خرما	خورشت فسنجان+زیتون+میوه
پنج شنبه	۹۷/۳/۲۴	چلو مرغ+دوغ+سوپ+خرما+شیر	قیمه بادمجان+سالاد+میوه
جمعه	۹۷/۳/۲۵	چلو کباب+گوجه+ریحان+لیمو+شیر+خرما	خورشت قیمه با گوشت تکه+ماست+میوه

- مدیریت امور دانشجویی: دکتر صادق ابراهیمی
- مسئول اداره تغذیه: جواد ایزدی
- کارشناس امور تغذیه: یاسر فتاحی

* دانشجویان گرامی می توانند نظرات خود را در مورد منوی غذایی در اتوماسیون تغذیه ارائه نمایند.
 * رزرو غذا فقط از طریق اتوماسیون تغذیه و به صورت اینترنتی امکان پذیر است و امور تغذیه در قبال دانشجویانی که رزرو نکرده اند هیچگونه مسئولیتی نخواهد داشت
 * در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف، جایجایی و یا تغییر در برنامه غذایی به صورت موقتی وجود دارد
 * جریمه زتون فراموشی معادل دو برابر زتون عادی بوده و حداکثر دو بار در ماه به هر دانشجو داده می شود و پس از آن قیمت تمام شده غذا از دانشجو دریافت می گردد
 * دانشجویان گرامی می بایستی از ۴۸ ساعت قبل نسبت به رزرو غذای خود از طریق اتوماسیون تغذیه اقدام نمایند