

## برنامه غذایی سلف سرویس دانشجویی در بهمن ماه ۱۳۹۶

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
یکشنبه	۹۶/۱۱/۱	شیر+موز+کیک	خورشت کرفس + ماست	خوراک مرغ+چیپس+دوغ
دوشنبه	۹۶/۱۱/۲	تخم مرغ+کره+سبزی+نان	سبزی پلو+ماهی+لیمو+خرما	خورشت قیمه بادمجان + میوه
سه شنبه	۹۶/۶/۳	شیر+حلواشکری+نان	چلو گوشت+ایستک	عدس پلو + ماست + میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۴	پنیر+مغز گردو + خرما+نان	جوجه کباب+دوغ+خیارشور+لیمو	ماکارونی+دوغ+سس
پنجشنبه	۹۶/۱۱/۵	شیر+موز+خرما	زرشک پلو+سوپ+دوغ	خورشت آلو+میوه
جمعه	۹۶/۱۱/۶	عسل+خامه+سیب+نان	خورشت خلال + سالاد+میوه	خورشت فسنجان+دوغ+زیتون

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۱/۷	حلواشکری + شیر + نان	زرشک پلو + سوپ + دوغ	خورشت کرفس + ماست
یکشنبه	۹۶/۱۱/۸	تخم مرغ+کره+گوجه+نان	خورشت قورمه سبزی + ماست	استانبولی + ماست + میوه
دوشنبه	۹۶/۱۱/۹	کیک+شیر+موز	جوجه کباب+دوغ+خیارشور+لیمو	خورشت خلال+میوه
سه شنبه	۹۶/۱۱/۱۰	تخم مرغ+کره+سبزی+نان	خورشت قیمه بادمجان+ماست+میوه	ماکارونی+ماست+سالاد
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۱۱	عسل+خامه+نان	چلو کوبیده+دوغ+گوجه+ریحان	خورشت آلو+میوه
پنجشنبه	۹۶/۱۱/۱۲	شیر+موز+خرما	خورشت فسنجان+دوغ	تن ماهی + مواد اولیه سالاد

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۱/۱۴	مربا+کره+سیب+نان	خورشت قیمه و سیب زمینی+ماست	عدس پلو+آش+ماست
یکشنبه	۹۶/۱۱/۱۵	حلواشکری + شیر + نان	جوجه کباب+دوغ+گوجه+لیمو	خورشت خلال+میوه
دوشنبه	۹۶/۱۱/۱۶	شیر+موز+کیک	خورشت فسنجان+ماست+میوه	ماکارونی+ژله+ماست
سه شنبه	۹۶/۱۱/۱۷	تخم مرغ+کره+سبزی+نان	سبزی پلو+ماهی+لیمو+خرما	خورشت آلو + میوه+سالاد
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۱۸	شیر+موز+خرما	استانبولی+ماست	خورشت کرفس+دوغ
پنجشنبه	۹۶/۱۱/۱۹	خیار+پنیر+گوجه+نان	زرشک پلو + سوپ + دوغ	سیب زمینی+تخم مرغ+مواد اولیه سالاد+کره

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۱/۲۱	عسل+خامه+سیب+نان	خورشت قیمه و سیب زمینی + میوه	خورشت خلال + میوه
یکشنبه	۹۶/۱۱/۲۲	تعطیل رسمی		
دوشنبه	۹۶/۱۱/۲۳	شیر+موز+کیک	خورشت فسنجان+ماست+زیتون	رشته پلو + ماست + میوه
سه شنبه	۹۶/۱۱/۲۴	تخم مرغ+کره+گوجه+نان	جوجه کباب+دوغ+خیارشور+لیمو	خورشت آلو + میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۲۵	پنیر+مغز گردو +سبزی+نان	سبزی پلو+ماهی+لیمو+ترشی	قورمه سبزی با گوشت مرغ+ماست
پنجشنبه	۹۶/۱۱/۲۶	شیر+موز+کیک	زرشک پلو + سوپ + دوغ	تن ماهی + مواد اولیه سالاد

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۱/۲۸	تخم مرغ+کره+گوجه+نان	ماکارونی +ماست+ژله	خورشت قورمه سبزی+میوه+ماست
یکشنبه	۹۶/۱۱/۲۹	پنیر+مغز گردو +سبزی+نان	چلو گوشت+ایستک	خورشت قیمه بادمجان + میوه
دوشنبه	۹۶/۱۱/۳۰	شیر+موز+خرما	چلو کوبیده+دوغ+گوجه+ریحان	خورشت فسنجان+ماست+زیتون

سرپرست مدیریت امور دانشجویی: مهندس آزاد زندسلیمی

جواد ایزدی: مسئول اداره تغذیه

فریبرز عزیزی: دبیر شورای صنفی

\* دانشجویان گرامی می توانند نظرات خود را در مورد منوی غذایی در اتوماسیون تغذیه ارائه نمایند.

\* رزرو غذا فقط از طریق اتوماسیون تغذیه و به صورت اینترنتی امکان پذیر است و امور تغذیه در قبال دانشجویانی که رزرو نکرده اند هیچگونه مسئولیتی نخواهد داشت

\* در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف، جابجایی و یا تغییر در برنامه غذایی به صورت موقتی وجود دارد

\* جریمه زتون فراموشی معادل دو برابر زتون عادی بوده و حداکثر دو بار در ماه به هر دانشجو داده می شود و پس از آن قیمت تمام شده غذا از دانشجو دریافت می گردد

\* دانشجویان گرامی می بایستی از ۴۸ ساعت قبل نسبت به رزرو غذای خود از طریق اتوماسیون تغذیه اقدام نمایند