

## برنامه غذایی سلف سرویس دانشجویی در دی ماه ۱۳۹۶

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۰/۲	شیر+موز+کیک	ماکارونی+زله+ماست موسیر	خورشت قورمه سبزی +ماست+میوه
یکشنبه	۹۶/۱۰/۳	حلوای شگری + شیر + نان	چلو گوشت+ایستک+ میوه	خورشت کرفس +ماست + میوه
دوشنبه	۹۶/۱۰/۴	تخم مرغ+کره+گوجه+سبزی+نان	خورشت قیمه بادمجان + میوه	چلو کوبیده+دوغ+گوجه+ریحان
سه شنبه	۹۶/۶/۵	پنیر+مغز گردو + خرما+نان	زرشک پلو + سوپ	خورشت فسنجان+ماست +زیتون +میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۰/۶	شیر+موز+کیک	جوجه کباب+دوغ+گوجه+کره	خورشت خلال + سالاد+میوه
پنج شنبه	۹۶/۱۰/۷	عسل+خامه+سیب+نان	خورشت آلو+سالاد + میوه	تن ماهی + مواد اولیه سالاد

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۰/۹	حلوای شگری + شیر + نان	استانبولی + دندت + میوه	زرشک پلو + سوپ + دوغ +میوه
یکشنبه	۹۶/۱۰/۱۰	شیر+موز+کیک	سبزی پلو + ماهی+لیمو+خرما	خورشت آلو+سالاد + میوه
دوشنبه	۹۶/۱۰/۱۱	تخم مرغ+کره+گوجه+نان	چلو کوبیده+دوغ+کره+گوجه+ریحان	خورشت کرفس +ماست + میوه
سه شنبه	۹۶/۱۰/۱۲	شیر+موز+کیک	چلو گوشت+ایستک+ میوه	خورشت فسنجان+ماست +زیتون
چهارشنبه	۹۶/۱۰/۱۳	عسل+خامه+سیب+نان	جوجه کباب+لیمو+گوجه	خورشت قیمه بادمجان +دندت + میوه
پنج شنبه	۹۶/۱۰/۱۴	پنیر+مغز گردو + خرما+نان	خورشت قورمه سبزی +ماست+میوه	سیب زمینی+تخم مرغ+مواد اولیه سالاد

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۰/۱۶	تخم مرغ+کره+گوجه+نان	چلو مرغ +دوغ+میوه	استانبولی + دندت + میوه
یکشنبه	۹۶/۱۰/۱۷	پنیر++گوجه+خیار+نان	چلو گوشت+ایستک+ میوه	خورشت فسنجان+ماست +زیتون
دوشنبه	۹۶/۱۰/۱۸	شیر+موز+کیک	جوجه کباب+دوغ+لیمو+خیار شور	ماکارونی+دندت+سالاد
سه شنبه	۹۶/۱۰/۱۹	حلوای شگری + شیر + نان	خورشت قورمه سبزی+ میوه	عدس پلو + آش رشته+ماست+میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۰/۲۰	مرغ+کره+سیب+نان	چلو کوبیده+دوغ+کره ۱۰ گرمی+گوجه	خورشت قیمه بادمجان +ماست موسیر + میوه
پنج شنبه	۹۶/۱۰/۲۱	شیر+موز+کیک	خورشت خلال + خیار+ماست	تن ماهی + مواد اولیه سالاد

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۰/۲۳	عسل+خامه+سیب+نان	خورشت قیمه با سبب زمینی +میوه	زرشک پلو +دوغ+میوه
یکشنبه	۹۶/۱۰/۲۴	پنیر+مغز گردو + خرما+نان	چلو گوشت+ایستک+میوه	ماکارونی+زله + ماست
دوشنبه	۹۶/۱۰/۲۵	شیر+موز+کیک	چلو کوبیده+دوغ+کره ۱۰ گرمی+گوجه	خورشت قورمه سبزی +ماست+میوه
سه شنبه	۹۶/۱۰/۲۶	تخم مرغ+کره+گوجه+نان	سبزی پلو + ماهی+لیمو+خرما	باقالی پلو + سبزی+میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۰/۲۷	شیر+موز+کیک	جوجه کباب + دوغ + گوجه	خورشت خلال + سالاد+میوه
پنج شنبه	۹۶/۱۰/۲۸	حلوای شگری + شیر + نان	خورشت فسنجان+ماست +زیتون +میوه	عدس پلو +ماست+میوه
جمعه	۹۶/۱۰/۲۹	تخم مرغ+کره+گوجه+نان	خورشت آلو+سالاد + میوه	چلو کوبیده+دوغ+کره+گوجه+ریحان

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۱۰/۳۰	عسل+خامه+سیب+نان	ماکارونی+زله+میوه	خورشت قورمه سبزی+ماست+میوه

سرپرست مدیریت امور دانشجویی: مهندس آزاد زندسلیمی

جواد ایزدی: مسئول اداره تغذیه

فریبرز عزیزی: دبیر شورای صنفی

\* دانشجویان گرامی می توانند نظرات خود را در مورد منوی غذایی در اتوماسیون تغذیه ارائه نمایند.

\* رزرو غذا فقط از طریق اتوماسیون تغذیه و به صورت اینترنتی امکان پذیر است و امور تغذیه در قبال دانشجویانی که رزرو نکرده اند هیچگونه مسئولیتی نخواهد داشت

\* در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف، جایجایی و یا تغییر در برنامه غذایی به صورت موردی وجود دارد

\* جرمیمه زتون فراموشی معاول دو برابر زتون عادی بوده و حداکثر دو بار در ماه به هر دانشجو داده می شود و پس از آن قیمت تمام شده غذا از دانشجو دریافت می گردد

\* دانشجویان گرامی می بایستی از ۴۸ ساعت قبل نسبت به رزرو غذای خود از طریق اتوماسیون تغذیه اقدام نمایند