



نرگسانه

تابستان و پاییز ۹۶

دوستان گلم سلام

سخن سر دبیر

خداوند را شاکریم که توفیق عنایت کرد تا مجدد در خدمت شما باشیم.

امید است در سایه توجهات حضرت حق سال تحصیلی پررونقی داشته باشید.

ببینیم در سالی که گذشت برای خود چه کردیم برای اطرافیان چه کردیم آیا از گواهر گرانبهائی عمر خویش در جهت مثبت استفاده کردیم یا نه با هم اتاقیها، با هم خوابگاهها چطور رفتار کردیم آیا دلی بدست آوردیم یا دلی شکستیم یا دیگران دل ما را شکستند. یک سال بزرگتر و با تجربه تر شدیم بچه های پزشکی ورودی مهر ۸۹ همگی رفتند جاشون خالی نباشه گروهائی بعدی اینترن شدند یکسری از بچه ها استاجر شد و..یکسری هم ازدواج کردند الهی خوشبخت شن.

خلاصه عمر می گذرد و منتظر من و شما نیست . ببایید در این زمان و در این مکان (خوابگاه) که همه چیز تقریباً برای ماست کمی کاستی ها را جبران کنیم و به دنبال افزودن ارزشها باشیم . دانم دنبال مقصر نگردیم یکبار هم که شده خودمان را محک بزنیم و همان انتظارتی که از دیگران داریم برای دیگران انجام دهیم همان چیزهایی که دوست داریم هم اتاقی یا هم خوابگاهی یا حتی سرپرستی یا مسئولین برای ما انجام دهند تا ما خوشحال شویم لااقل یکی را ما برای آنها انجام دهیم. یکبار به خاطر رفتارهای بد خود عذر خواهی کنیم جرات عذر خواهی و جبران را داشته باشیم.

**چقدر لذت بخش است گذشت- ایثار- همدلی . زندگی دسته جمعی در محیط خوابگاهی چیزی جز این نیست.**

موفق و سربلند باشید.

اندر احوالات تابستان در دانشگاه و خوابگاه نرگس

یکی از این اتفاقات عزیمت دکتر موسوی ریاست محترم دانشگاه به دانشگاه مازنداران و انتصاب دکتر چمن به ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی شاهرود بود. ما دانشجویان خوابگاه نرگس از خدمات خالصانه جناب دکتر موسوی کمال تشکر را داریم و برایشان در دانشگاه مازنداران آرزوی موفقیت و سربلندی داریم.

همچنین انتصاب شایسته دکتر چمن را به ریاست دانشگاه تبریک می‌گوییم. جناب آقای دکتر چمن امید است در سایه توجهات حق در این مسیر خطیر سربلند باشید.

با پیگیریهای خوب معاونت محترم دانشجویی و فرهنگی جناب آقای محمدیون، همچون کارهای قبلی ایشان) ساخت و تجهیز سالن ورزشی و نمازخانه) که همه را بسیار خوشحال کرد، محوطه سازی خوابگاه در شهریور و مهرماه ۹۶ انجام شد.



جناب آقای محمدیون از زحمات بی دریغتان سپاسگزاریم.

تعمیرات موتورخانه خوابگاه نرگس به شکل اساسی جهت آمادسازی برای سال تحصیلی جدید انجام شد.

امسال تابستان مدرسه تابستانه (summer school). برای اولین بار در دانشگاه تشکیل شد. در این مدت دانشجویان دختر در خوابگاه نرگس اسکان داده شدند. به این نکته توجه کنیم: به قول ریاست محترم جمهوری (انشاءالله همه پژوهشها به اقتصاد وصل شود تا خدای ناکرده زحمات و هزینه های مصرف شده هدر نرود).

ماه مبارک رمضان هم برنامه های فرهنگی مذهبی خوبی در خوابگاه بود. مثل سالهای گذشته پر بار و بامعنویت. هرچند ما دانشجویان کنار خانواده نبودیم با لطفی که مسئولین داشتند (یک ساعت ساعت ورود را زیاد کرده بودند) ویا برنامه های دیگرشان خوب بود. متشکریم.





طرح ولایت امسال برای دانشجویان دختر امسال در شاهرود برگزار شد که دانشجویان در خوابگاه نرگس اسکان یافتند کارهای فرهنگی هنری و مذهبی بسیار خوبی از این گروه بود که از برنامه های آنها دانشجویان پزشکی ساکن در خوابگاه نرگس هم استفاده کردند. دفتر سرپرستی خوابگاه در حد توان خود امکانات قابل قبولی در اختیار این گروه قرار داد. امید داریم در این مدت راضی بوده باشند.

تایستان امسال میهانان در خوابگاه زیاد بودند از phd رزیدنت بچه های فاینال مامایی امید داریم به همه آنها خوش گذشته باشد.

خانم یگانه نقیبی و شیوا داداش زاده در رشته های کاراته و شنا در المپیاد دانشجویان دختر علوم پزشکی کشور شرکت کرده بودند که مدت دو ماه از قبل از رفتن به المپیاد در خوابگاه حضور داشتند جهت تمرینات آمادگی.

مسئولین دانشگاه گرگان هم در تایستان جهت بازدید از خوابگاه تشریف آورده بودند و با دیدن وضعیت خوب خوابگاه متعجب شدند .

جادارد از مدیر محترم امور دانشجویی سرکار خانم صالحیان که به الحق والانصاف تلاش زیادی دارند تشکر و قدر دانی شود.

امید داریم در خواسته های رفاهی خوابگاه مارا مثل همیشه در اولویت قرار دهند.

السلام عليك يا ابا عبدالله

شروع مهر ۹۶ با شروع ایام محرم حال و هوای خاص خود را داشت. ورود دانشجویان، شروع کلاسها امسال با نام حسین (ع) بود.

حسین جان هر جا نام توست مهر توجاریست. میهمانانت در هر گوشه و کناری زانوی غم بغل می کنند و برای مظلومیت ناله می زنند.

ما قشر تحصیل کرده و به اصطلاح با سواد باید بیشتر در راس مجالست مویه کنیم . باید پرسیم حسین (ع) هدف از قیام عاشورا چیست چه بود؟

باید بدانیم که: امر به معروف و نهی از منکر از بزرگترین اهداف این قیام به شمار می رود.

بعضی از این موارد که ما اکنون نظاره گر آنیم درد ناک است . در مجالس حسین(ع) شرکت می کنیم و ادعای شیعیه و مسلمانی داریم ولی راحت از کنار هم می گذریم و یکدیگر را از حوادث رفتار هم که بعدا دامنگیر خودمان و جامعه مان می شود مطلع نمی سازیم.

درد است که خیلی زود کسانی که بیرق کم حجابی و بد حجابی را دارند یاران متعدد جمع می کنند ولی ما که ادعای پوشش زینب(س) را داریم دور و برمان خالی است.

از زبان دانشجوی خوابگاهی که در پوشش خود مقلد بد حجابان شده است: گفته است خواستم کم نیاورم و برچسب بی کلاس و بی فرهنگ را به من نزنند به غیرتم برخورد چون از همه لحاظ از آنان که مدعی بودند سر تر بودم خواستم بگویم منم هستم و از آنها پیشروترم.

در طرف دیگر از زبان کسی که خود را پیدا کرد و در این سمت قرار گرفت: گفته است دنبال چیزی که می گشتم در نشان دادن خود به دیگران به دست نیاوردم در این مدت نه تنها دیگران چیزی به من ندادند چیزهای زیادی را از من گرفتند. دنبال آزادی بودم اما محبوس شدم و هردفعه بیشتر از قبل می ترسیدم.

معنای آزادی و بودن را نتوانستم پیدا کنم. به همین علت طبق عقل و شرع خود عمل کردم و خود را پیدا کردم فهمیدم کسی که بیشتر از همه به فکر هست و آبرویم را حفظ می کند فقط خداست. او می بیند و چیزی نمی گوید اما بنده هایش که نمی بینند چه می کنند.

با معبود خود آشتی کردم و تازه اینجا بود که کمی به هدف امام حسین (ع) فکر کردم.

دوستان خوب: يك تجربه به خاطر اینکه همه شمارا دوست دارم به شما می گویم.

بباید تلنگری به خودتان بزنید و هر کاری که انجام می دهید از خودتان بپرسید برای چه و برای چه کسی .

بپرسید آیا ارزش دارد که پوششی داشته باشم که خودم و خانواده ام را در رنج و مشقت قرار دهم که دیگران از دیدن لذت ببرند.

دوست دارم با صدای بلند بگویم خواهرم شلوار ساپورت نپوش- موهای رنگی خود را برای لذت دیگران بیرون نریز-لبلسه‌های کوتاه و تنگ و چسپانت را کنار بگذار بدان که همیشه جوان نمی مانی (در جوانی پاک بودن شیوه پیغمبر است ورنه هر گبری در پیری شود پرهیزگار)-

دوست دارم داد بزنم وقتی گوشی همراهت زنگ می خورد یا پیامی برایت می رسد می دوی. اما حیف برای کسی که همیشه عاشق هست مایه نمی گذاری و سجاده ی تاخورد خود را که قبل از آمدنت به دانشگاه مادر برایت گذاشته بود باز نمیکنی

دوست دارم به همه بگویم این فرهنگ نیست که دانم سرت در فضای مجازی باشد و درگیر داشته های دیگران باشی. و نیم نگاهی به داشته های خود نداشته باشی.

آرزو دارم طفل و دهل بزرگی داشته باشم و داد بزنم: دوستان خوبم بیدار شوید چون شما ستون جامعه و مادران و همسران آینده اید با غفلت شما همه چیز تباہ می شود و آسایش و آرامش معنایی ندارد. نویسنده: ف-ا



## نذر و نیاز

هرسال به مناسبت ماه محرم ، دو دیگ نذری شله زرد و آش رشته در سلف خوابگاه ما گذاشته شده و محتویات و مواد لازم برای تهیه این نذری ها توسط پرسنل خوابگاه جمع آوری میشود. دانشجویان جهت برآورده شدن حاجات خود به پای دیگ نذری آمده و با هم زدن آش ، در ثواب این امر شریک میشوند. زمانیکه نذری حاضر شد ، معمولاً یکسری از دانشجویان بصورت داوطلبانه در تقسیم بندی و توزیع آن کمک میکنند. سپس سرپرست خوابگاه آماده شدن آن را اعلام میکنند. اغلب تعداد ظروف نذری بیش از ۲۰۰ کاسه متوسط یکبار مصرف میباشد .

دعا میکنیم انشالله هرکسی حاجتی دارد برآورده شود . شما هم برای ما دعا کنید.



با آمدن ماه صفر دانشجویان خوابگاه شقایق برای جمع آوری هدایا برای بچه های کارآش نذری درست کردند و در بین دانشجویان خوابگاه نرگس توزیع کردند و هدایای بسیار خوبی جمع آوری شد که این هدایا جهت بچه های کار مصرف شد.

در خوابگاه نرگس امکاناتی از قبیل سالن ورزشی-سالن لباسشویی سالن مطالعه – نمازخانه و یوفه دانشجویی وجود دارد. از زبان برخی از این نمایندگان سخنانی گفته شد:

سالن لباسشویی :

سالن لباسشویی دارای ۵ عدد دستگاه بوده که اتفاقاً یکی از آنها پارسال خریداری شده است.

در بالای هر دستگاه لباسشویی روش کار آن نوشته شده و در صورت بروز هر مشکلی اعم از باز کردن درب و... اسم و شماره اتاق نمایندگان

روی درب سالن درج شده است.

برای راحتی و رفاه بیشتر دانشجویان سید هایی در سالن قرار داده شده که اگر دستگاهی کارش تمام شده بود، نفر بعد لباس های موجود را برداشته و در سبد گذاشته و لباس های خود را در دستگاه قرار دهد و یا افراد میتوانند لباس های خود را با همین سبد ها به اتاق خود ببرند و سپس سبد را به سالن برگردانند.



هر داشجو میبایست نام، شماره اتاق، شماره دستگاه، ساعت استفاده، زمان مورد نیاز برای شستشو را در برگه ای که روی دیوار سالن نصب شده بنویسد.

خیلی از دوستان موارد تذکر داده شده و درج شده بر دیوار های سالن را مطالعه کرده و رعایت میکنند ولی متأسفانه عده ای به اینکه دستگاه ها بین حدود ۳۰۰ دانشجو مشترک است توجه ندارند!!

هر روز صبح تا ساعت ۲ بعد از ظهر، خانم اصغری و از ساعت ۵ عصر تا ۱۲ شب، نمایندگان مسوول باز و بستن درب و دیگر مسایل سالن هستند. در صورت نیاز به هر گونه تعمیر، نمایندگان در دفتر تاسیسات نوشته و با هماهنگی خانم اصغری، افراد متخصص جهت رفع مشکل در سالن حضور پیدا میکنند.

شورای صنفی:

شورای صنفی دانشجویان به عنوان تنها نهادتأیید شده از طرف وزارت و مسئولین دانشگاه، حفظ و پیگیری حقوق و حریم دانشجویی را در زمینه های رفاهی، تغذیه، آموزش و پژوهش – امور خوابگاه – اینترنت . آتی- تربیت بدنی خدمات مشاوره و بهداشت روانعهده دار می باشد. لذا جهت انتقال مسائل و مشکلات خود در امور زیر به افراد مربوطه در خوابگاه مراجعه نمایید.



باشگاه ورزشی:

از امسال ۱۱ دستگاه ورزشی جدید شامل پیتیکال، تردمیل و.... به همراه تعداد زیادی دمبل در وزن های مختلف و توپ پیلاتس به باشگاه جدید التاسیس خوابگاه اضافه شده است.

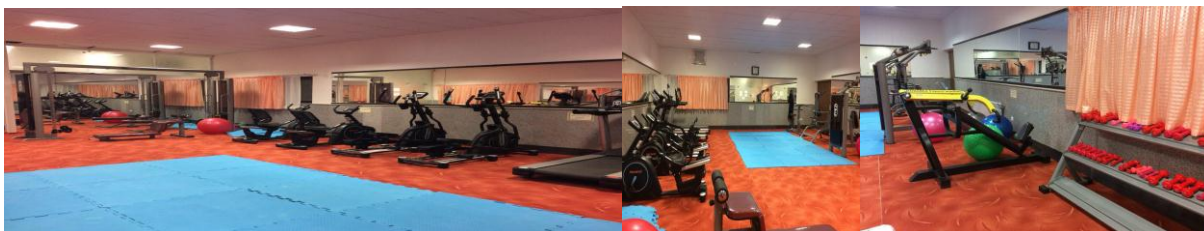
لازم به ذکر است که مربی بدن سازی در روزهای شنبه ، دوشنبه ، سه شنبه در باشگاه حضور داشته و به بچه ها برنامه ورزشی متناسب با هر شخص را میدهد.

در حال حاضر خانم ها آرزو برزنونی و مهسا صابرنیا ، دو نماینده ورزشی میباشند.

طی صحبت هایی که با نمایندگان شد، از زحمات مسولین جهت تاسیس باشگاه با این امکانات قدردانی کرده ضمن اینکه خواستار تکمیل بیشتر وسایل باشگاه از جمله اضافه نمودن وزنه ی دستگاه ها و حلقه لاغری بودند.

در ساعت ۶-۱۲ باشگاه قابل استفاده میباشد.

از نظر سایر دوستانی که از باشگاه استفاده میکنند نیز امکانات باشگاه خوابگاه خیلی خوب بوده و این باعث شده که دانشجویان بیشتری به سلامت جسمانی خود اهمیت داده و بدون پرداخت کوچکترین هزینه ای بتوانند از این دستگاه ها که مشابه باشگاه های داخل شهر میباشند، استفاده کنند. لازم به ذکر است که کمال تشکر را از مسولین ورزشی دانشگاه و نمایندگان ورزشی و سرپرست خوابگاه جهت پیگیری هایشان داریم. از پیگیری های خوب جناب آقای محمدیون و آقای آج قلی تشکر می کنیم. خدا قوت



صحبت با دانشجویان ساکن خوابگاه:

اینترن : از جمله مزایای این خوابگاه ، نزدیکی آن به بیمارستان امام حسین میباشد.

اینکه هزینه خوابگاه بسیار مقرون به صرفه تر از اجاره کردن منزل بوده و خوابگاه از هر لحاظ امنیت دارد، در ساکن باقی ماندن دانشجویان موثر است.

از جمله نکات منفی در مورد خوابگاه، ضعیف بودن اینترنت و عایق صدا نبودن دیوار ها به صورتیکه صدای اتاق های کناری مخصوصا در ساعات استراحت آزار دهنده است.

ورودی های مهر ۹۶ :

از بابت وجود یخچال و میز و صندلی در هر اتاق ، وجود باشگاهی با این امکانات و قابل استفاده بودن تمام وقت درب نمازخانه بسیار راضی اند.

ضمن اینکه از اینترنت ضعیف و عدم وجود تهویه در دستشویی و حمام ، شکایت دارند.

آنان از مسولین تقاضا دارند تا دستگاه خودپرداز و کارتخوان برای بوفه ی خوابگاه در نظر بگیرند.

PHD: دانشجوی: در مجموع از خوابگاه راضی بوده و گفتند که اگر در اتاقشان آشپزخانه بود، بهتر هم میشد.

کارهای فرهنگی که در خوابگاه انجام میشود:

- برگزاری روزانه نماز جماعت مغرب و عشاء - برگزاری دعای توسل به همراه پذیرایی در هر سه شنبه بعد از نماز جماعت



- برگزاری جلسات تفسیر قرآن توسط خود دانشجویان- برگزاری مراسم ها متناسب با ایام خاص با هماهنگی نمایندگان و رابط فرهنگی خوابگاه-جلسات با موضوعات مختلف و جذاب به همراه پذیرایی با سخنرانی حاج آقا .

### نمایی از حیاط زیبای خوابگاه نرگس:



با توجه به سلیقه ی شخصی سرپرست خوابگاه ،سرکار خانم اصغری و با همکاری باغبان، باغچه های حیاط متناسب با هر فصل با گل و درختان تزئین میگردد .

بنری بر روی دیوار حیاط، بیانگر قوانین خوابگاه نصب شده است .



### بهسازی محیط بیرونی خوابگاه:

جهت بازسازی و بهسازی مسیر عبور به بیمارستان و ورودی خوابگاه ، به مدت یک هفته کارگران مشغول به کار بودند و زمین اسفالت را سیمانی و بلوک کردند.

درد دل نماینده طبقه :

دوستان عزیز: نماینده طبقه از بین بچه ها انتخاب میشود تا بتواند حرف دل بچه ها رو به مسولین برسونه و اگر نماینده طبقه به شما حرفی میزنه به این دلیل که هم بچه های طبقه و هم سرپرست خوابگاه از او انتظار دارن نه به خاطر اینکه باشما مشکلی داشته باشه.

به عنوان مثال اگه ظروف بچه ها گم بشه همه ما رو خطاب قرار میدن.

کار نماینده طبقه به جای اینکه نظارت باشه، شده تذکر دائمی .

دوست عزیز شما دیگه بزرگ شدی و رعایت نظافت چیزی نیست که من بخوام به شما بگم...

خلاصه اینکه نماینده باید از صبح تا شب یا تذکر بده به شکایت بچه ها از همدیگه گوش بده و هر موقع که تذکر میده بچه ها میگوین که ما نبودیم و اصلا ظرف ما نیست یا از حمام و دستشویی استفاده نمیکنیم .

چرا به اتاق بغلی تذکر نمیدی؟ و در نهایت با قهر کردن بچه ها مواجه میشیم.

نماینده هیچ مشکل شخصی با کسی نداره و اگه حرفی میزنه فقط داره به وظیفه اش عمل میکنه.

لطفاً نسبت به نمایندگان گارد نگیرید . تنها هدف نماینده طبقه اینه که شما در محیط آرام و تمییز زندگی کنین.

با تشکر

رادیو بیدمشک ۱۱ :

رادیو بید مشک ۱۱ ، یک رادیوی دانشجویی میباشد که از طریق کانال تلگرام

اپیزود های خود را بصورت پادکست ارائه میدهد. موسس این رادیو دو دانشجوی پزشکی ساکن خوابگاه هستند ، ولی اعضای رادیو برای اپیزود های مختلف ، متفاوت است.

علت نام این رادیو را جویا شدیم : بید مشک به دلیل اینکه یک گیاه آرامش بخش و ۱۱ بدلیل این است که این کار از ۱۱/۱۱/۹۵ شروع شده است.

نام اپیزود های ارائه شده تا الان به شرح زیر است:

با تو بهار میشوم - تو سیگار رو خاموش کن - با من حرف بزن - غروبی با بوی دارچین

علت پرداختن به این عمل فرهنگی ، علاقه شخصی به کار رادیویی و اعتقاد به اینکه "این صداست که میماند" ، ذکر شد.



آیدی کانال تلگرام رادیو بیدمشک ۱۱ :

@radio\_bidmeshk11

سردبیر و مدیر مسئول: رقیه اصغری (سرپرست خوابگاه نرگس)

همکاران این بخش:

غزاله عباس بیگی- سانا صفاری- مینا معین زاده