

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	۹۶/۰۷/۲۹	پنیر + خیار + گوجه + نان + قند + چای	چلو کباب کوبیده + گوجه + ریحان + دوغ	استامبولی پلو + ماست + آش + (میوه)
یکشنبه	۹۶/۰۷/۳۰	کره + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو خورش قرمه سبزی + ماست موسیر + (میوه)	نوع ۱: خوراک گوجه کباب + خیار شور + گوجه + سالاد نوع ۲: شینسل مرغ + خیار شور + گوجه + سس + سالاد
دوشنبه	۹۶/۰۸/۰۱	پنیر + خرما + تخم مرغ + نان + قند + چای	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + آبلیمو + خرما	سالاد الویه + گوجه + خیار شور + زیتون + سوپ
سه شنبه	۹۶/۰۸/۰۲	کره + مربا + شیراستریل یک لیتری + نان + قند + چای	چلو خورش قیمه سیب زمینی + ماست + (میوه)	نوع ۱: خوراک کباب کوبیده + گوجه + ریحان + دوغ + آش نوع ۲: خوراک کنتل + گوجه + خیار شور + سس + دوغ + آش
چهارشنبه	۹۶/۰۸/۰۳	پنیر + خرما + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو گوجه کباب + گوجه + آبلیمو + سالاد	نوع ۱: چلو خورش لوبیا سبز + ماست موسیر + (میوه) نوع ۲: چیکن استراگانف + ماست موسیر + (میوه)
پنجشنبه	۹۶/۰۸/۰۴	عسل + خامه + نان + قند + چای	عدس پلو با گوشت + ماست	نوع ۱: خوراک ماکارونی + سس + ته چین مرغ نوع ۲: کشک بادنجان + ریحان + ته چین مرغ
جمعه	۹۶/۰۸/۰۵	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۶/۰۸/۰۶	عسل + خامه + نان + قند + چای	زرشک پلو با مرغ + سالاد	نوع ۱: خوراک کنتل + گوجه + خیار شور + سس + دوغ + آش نوع ۲: خوراک کوكوسبزی + گوجه + خیار شور + دوغ + آش
یکشنبه	۹۶/۰۸/۰۷	پنیر + خرما + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو خورش قرمه سبزی + ماست	نوع ۱: شینسل ماهی + سس + خرما + خیار شور + (میوه) نوع ۲: خوراک تن ماهی + خرما + خیار شور + (میوه)
دوشنبه	۹۶/۰۸/۰۸	پنیر + خیار + گوجه + نان + قند + چای	چلو گوشت + دوغ + (میوه)	بمانی مرغ + ماست + ته چین مرغ
سه شنبه	۹۶/۰۸/۰۹	کره + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو گوجه کباب + گوجه + آبلیمو + دوغ	نوع ۱: خوراک ماکارونی + سس + آش + (میوه) نوع ۲: سالاد الویه + گوجه + خیار شور + زیتون + آش + (میوه)
چهارشنبه	۹۶/۰۸/۱۰	پنیر + خرما + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو خورش قیمه بادمجان + ماست موسیر + (میوه)	نوع ۱: شینسل مرغ + خیار شور + گوجه + سس + سالاد نوع ۲: میرزا قاسمی + سالاد
پنجشنبه	۹۶/۰۸/۱۱	کره + مربا + شیراستریل یک لیتری + نان + قند + چای	استامبولی پلو + ماست	چلو خورش فسنجان + ماست موسیر + سوپ
جمعه	۹۶/۰۸/۱۲	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۶/۰۸/۱۳	پنیر + خیار + گوجه + نان + قند + چای	شوید باقالا پلو با مرغ + سالاد	نوع ۱: خوراک ماکارونی + سس + ماست + (میوه) نوع ۲: کوكو سیب زمینی + سس + خیار شور + گوجه + ماست + (میوه)
یکشنبه	۹۶/۰۸/۱۴	کره + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو خورش قیمه بادمجان + ماست + (میوه)	نوع ۱: عدس پلو با گوشت + سالاد + سوپ نوع ۲: چلو اکبر گوجه + سالاد + سوپ
دوشنبه	۹۶/۰۸/۱۵	پنیر + خرما + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو کباب نگینی + ریحان + دوغ	نوع ۱: خوراک تن ماهی + خرما + خیار شور + گوجه + ته چین مرغ نوع ۲: سالاد الویه + گوجه + خیار شور + زیتون + ته چین مرغ
سه شنبه	۹۶/۰۸/۱۶	کره + مربا + شیراستریل یک لیتری + نان + قند + چای	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + آبلیمو + خرما	نوع ۱: خوراک گوجه کباب + خیار شور + گوجه + دوغ + (میوه) نوع ۲: خوراک مرغ با قارچ + دوغ + (میوه)
چهارشنبه	۹۶/۰۸/۱۷	پنیر + خرما + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو خورش قرمه سبزی + ماست موسیر + (میوه)	لوبیا پلو با گوشت + ماست موسیر + آش
پنجشنبه	۹۶/۰۸/۱۸	تعطیل	تعطیل	تعطیل
جمعه	۹۶/۰۸/۱۹	تعطیل	تعطیل	تعطیل
شنبه	۹۶/۰۸/۲۰	پنیر + خیار + گوجه + نان + قند + چای	چلو کباب کوبیده + گوجه + ریحان + دوغ	بمانی مرغ + ماست + ته چین مرغ + (میوه)
یکشنبه	۹۶/۰۸/۲۱	کره + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو خورش کرفس + ماست موسیر + (میوه)	نوع ۱: شینسل ماهی + سس + خرما + خیار شور نوع ۲: خوراک تن ماهی + خرما + خیار شور
دوشنبه	۹۶/۰۸/۲۲	پنیر + خرما + تخم مرغ + نان + قند + چای	زرشک پلو با مرغ + سالاد	سالاد الویه + آش
سه شنبه	۹۶/۰۷/۲۳	کره + مربا + شیراستریل یک لیتری + نان + قند + چای	چلو خورش قیمه بادمجان + ماست + (میوه)	نوع ۱: شینسل مرغ + خیار شور + گوجه + سس + دوغ + سوپ نوع ۲: خوراک کنتل + گوجه + خیار شور + سس + دوغ + سوپ
چهارشنبه	۹۶/۰۷/۲۴	پنیر + خرما + تخم مرغ + نان + قند + چای	چلو گوجه کباب + گوجه + آبلیمو + دوغ	چلو خورش قرمه سبزی + ماست موسیر + (میوه)
پنجشنبه	۹۶/۰۷/۲۵	عسل + خامه + نان + قند + چای	استامبولی پلو + ماست	نوع ۱: خوراک ماکارونی + سس + سالاد + سوپ نوع ۲: کشک بادنجان + ریحان + سالاد + سوپ