

بنام خدا

برنامه غذایی غذاخوری های دانشگاه علوم پزشکی لرستان در مهرماه ۱۳۹۶

ایام	تاریخ	صبحانه	ناهار		کنار غذا	شام		کنار غذا
			نوع یک	نوع دو		نوع یک	نوع دو	
شنبه	۱۳۹۶/۰۷/۰۱	بسته یک و دو	چلو کباب کوبیده		دوغ	سالاد الویه		فلفل دلمه ای و گوجه و دلستر
یکشنبه	۱۳۹۶/۰۷/۰۲		چلو خورش قیمه		ماست و سالاد شیرازی	چلو خورش کرفس		دوغ و میوه
دوشنبه	۱۳۹۶/۰۷/۰۳		باقلا پلو با گوشت		دوغ و سوپ ورمیشل	عدس پلو با مرغ		ماست موسیر
سه شنبه	۱۳۹۶/۰۷/۰۴		چلو خورش سبزی		میوه و ماست	جوجه کباب		دوغ
چهارشنبه	۱۳۹۶/۰۷/۰۵		شوید پلو با ماهی		دلستر و زیتون	چلو خورش آلو		ماست موسیر و میوه
پنج شنبه	۱۳۹۶/۰۷/۰۶		ماکارونی		ماست موسیر	خوراک کوبیده		دوغ
جمعه	۹۶/۰۷/۰۷							
شنبه	۹۶/۰۷/۰۸							
یکشنبه	۹۶/۰۷/۰۹							
دوشنبه	۹۶/۰۷/۱۰		زرشک پلو با مرغ		سالاد فصل	چلو خورش سبزی		ماست
سه شنبه	۹۶/۰۷/۱۱		استامبولی با گوشت		ماست موسیر و میوه	خوراک کوبیده		دوغ
چهارشنبه	۹۶/۰۷/۱۲		شوید پلو با ماهی		دلستر و خرما	چلو خورش آلو		ماست و میوه
پنج شنبه	۹۶/۰۷/۱۳		چلو خورش بادمجان		ماست	شنیسل مرغ	گوجه سیب زمینی تخم مرغ	فلفل دلمه ای و گوجه و سوپ جو
جمعه	۹۶/۰۷/۱۴							
شنبه	۹۶/۰۷/۱۵	بسته سه و چهار	زرشک پلو با مرغ	خوراک کوبیده	دوغ	سالاد الویه		فلفل دلمه ای و گوجه و خوراک لوبیا
یکشنبه	۹۶/۰۷/۱۶		چلو خورش کرفس	عدس پلو با مرغ	ماست موسیر و سالاد شیرازی	چلو خورش سبزی		دوغ و میوه
دوشنبه	۹۶/۰۷/۱۷		شوید پلو با ماهی	جوجه کباب	دلستر و زیتون و میوه	ماکارونی		ماست موسیر
سه شنبه	۹۶/۰۷/۱۸		چلو خورش قیمه	چلو خورش سبزی	ماست	خوراک مرغ		فلفل دلمه ای و گوجه و دلستر
چهارشنبه	۹۶/۰۷/۱۹		باقلا پلو با گوشت	چلو کباب کوبیده	دوغ	استامبولی با مرغ		ماست و میوه
پنج شنبه	۹۶/۰۷/۲۰		چلو خورش آلو	چلو خورش آلو	ماست موسیر	شوید پلو با تن ماهی		دلستر
جمعه	۹۶/۰۷/۲۱							
شنبه	۹۶/۰۷/۲۲	بسته یک و دو	چلو کباب کوبیده	خوراک مرغ	دوغ	خوراک کوکو سبزی	تخم مرغ و سیب زمینی و گوجه	فلفل دلمه ای و گوجه و دوغ
یکشنبه	۹۶/۰۷/۲۳		چلو خورش قیمه	چلو خورش سبزی	سالاد شیرازی	چلو خورش کدو		ماست و میوه
دوشنبه	۹۶/۰۷/۲۴		شوید پلو با ماهی	چلو کباب کوبیده	دلستر و خرما	شنیسل مرغ		فلفل دلمه ای و گوجه و خوراک عدسی
سه شنبه	۹۶/۰۷/۲۵		ماکارونی	استامبولی با گوشت	ماست موسیر و میوه	باقلا پلو با مرغ		دوغ
چهارشنبه	۹۶/۰۷/۲۶		جوجه کباب	زرشک پلو با گوشت	دوغ	عدس پلو با مرغ		ماست و میوه
پنج شنبه	۹۶/۰۷/۲۷		چلو خورش بادمجان	چلو خورش بادمجان	ماست	شوید پلو با تن ماهی		دلستر
جمعه	۹۶/۰۷/۲۸							
شنبه	۹۶/۰۷/۲۹	بسته سه و چهار	جوجه کباب	شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	سالاد الویه		فلفل دلمه ای و گوجه و خوراک لوبیا
یکشنبه	۹۶/۰۷/۳۰		چلو خورش سبزی	چلو خورش بادمجان	ماست موسیر	خوراک کوبیده		دوغ و میوه

بسته یک : مربا شیر کره پنیر	بسته دو: حلوا شکری تخم مرغ کره شیر
بسته سه: شیر کره عسل	بسته چهار : مربا شیر کره پنیر

توجه: در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف جابجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.