

## برنامه غذایی سلف سرویس دانشجویی در مهر ماه ۱۳۹۶

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۷/۱	تخم مرغ + کره + گوجه + نان	استانبولی + ماست + سالاد فصل + میوه	خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه
یکشنبه	۹۶/۷/۲	کره + مریا + نان + شیر + موز	چلو گوشت + ایستک	سیب زمینی + تخم مرغ + خیار + گوجه فرنگی + پیاز + کره ۲۰ گرمی + میوه
دوشنبه	۹۶/۷/۳	خامه + عسل + نان	خورشت فسنجان + ماست + زیتون	عدس پلو + ماست
سه شنبه	۹۶/۷/۴	کره + مریا + نان + شیر + خرما	جوجه کباب + دوغ + گوجه + لیمو	خورشت قیمه + بادمجان + میوه
چهارشنبه	۹۶/۷/۵	حلوا شگری + شیر + نان + سیب	خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه	خوراک کوبیده + گوجه + دوغ + لیمو
پنجشنبه	۹۶/۷/۶	پنیر خامه ای + مغز گردو + نان + خرما	زرشک پلو + دوغ + سوپ	تن ماهی + مواد اولیه سالاد

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۷/۸	تعطیل رسمی		
یکشنبه	۹۶/۷/۹	تعطیل رسمی		
دوشنبه	۹۶/۷/۱۰	تخم مرغ + کره + گوجه + نان	خورشت خلال + ماست + میوه	چیپس + خوراک مرغ + سالاد فصل
سه شنبه	۹۶/۷/۱۱	آبمیوه + کیک + موز	باقالی پلویا گوشت + دوغ	ماکارونی + ماست + زله
چهارشنبه	۹۶/۷/۱۲	پنیر + مغز گردو + نان + خرما	جوجه کباب + دوغ + گوجه + لیمو	خورشت قیمه با گوشت تکه + ماست + میوه
پنجشنبه	۹۶/۷/۱۳	تخم مرغ + کره + گوجه + نان	خورشت بادمجان + ماست + لیمو	تن ماهی + مواد اولیه سالاد

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۷/۱۵	شیر + عسل + نان + سیب	استانبولی + ماست + سالاد فصل + میوه	خورشت آلو + میوه
یکشنبه	۹۶/۷/۱۶	آبمیوه و کیک	چلو گوشت + ایستک	باقالی پلو با گوشت + دوغ
دوشنبه	۹۶/۷/۱۷	پنیر خامه ای + مغز گردو + نان + خرما	سبزی پلو با ماهی + لیمو + خرما	خورشت قورمه سبزی با گوشت مرغ + ماست + میوه
سه شنبه	۹۶/۷/۱۸	خامه + عسل + نان + موز	زرشک پلو + دوغ + سوپ + لیمو	خوراک کباب کوبیده + دوغ + گوجه + لیمو
چهارشنبه	۹۶/۷/۱۹	تخم مرغ + کره + گوجه + نان	خورشت خلال + ماست	چیپس + خوراک مرغ + سالاد فصل
پنجشنبه	۹۶/۷/۲۰	حلوا شگری + شیر + نان + خرما	چلو کباب + دوغ + گوجه	سیب زمینی + تخم مرغ + خیار + گوجه فرنگی + پیاز + کره ۲۰ گرمی + میوه

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۷/۲۲	شیر + نان + خرما + عسل	باقالی پلو با گوشت + دوغ	چلو مرغ + سوپ + دوغ
یکشنبه	۹۶/۷/۲۳	حلوا شگری + شیر + نان	خورشت فسنجان + ماست + زیتون	ماکارونی + سالاد فصل + ماست + میوه
دوشنبه	۹۶/۷/۲۴	تخم مرغ + کره + گوجه + نان	جوجه کباب + دوغ + گوجه + لیمو	خورشت آلو + میوه
سه شنبه	۹۶/۷/۲۵	شیر + عسل + نان + سیب	خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه	خوراک کباب کوبیده + گوجه + دوغ + لیمو
چهارشنبه	۹۶/۷/۲۶	پنیر + مغز گردو + نان + خرما	زرشک پلو + دوغ + سوپ	خورشت قورمه سبزی با گوشت مرغ + میوه
پنجشنبه	۹۶/۷/۲۷	خامه + عسل + نان	خورشت قیمه با گوشت تکه + ماست	تن ماهی + مواد اولیه سالاد

روز	تاریخ	صبحانه	نهار	شام
شنبه	۹۶/۷/۲۹	پنیر خامه ای + مغز گردو + نان	استانبولی + ماست + سالاد فصل + میوه	ماکارونی + سالاد فصل + ماست + میوه
یکشنبه	۹۶/۷/۳۰	حلوا شگری + شیر + نان + موز	سبزی پلو با ماهی + لیمو + خرما	عدس پلو + ماست + میوه

\* دانشجویان گرامی می توانند نظرات خود را در مورد منوی غذایی در اتوماسیون تغذیه ارائه نمایند.  
 \* رزرو غذا فقط از طریق اتوماسیون تغذیه و به صورت اینترنتی امکان پذیر است و امور تغذیه در قبال دانشجویانی که رزرو نکرده اند هیچگونه مسئولیتی نخواهد داشت  
 \* در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف، جایجایی و یا تغییر در برنامه غذایی به صورت موقتی وجود دارد  
 \* جریمه زتون فراموشی معاول دو برابر زتون عادی بوده و حداکثر دو بار در ماه به هر دانشجو داده می شود و پس از آن قیمت تمام شده غذا از دانشجو دریافت می گردد  
 \* دانشجویان گرامی می بایستی از ۴۸ ساعت قبل نسبت به رزرو غذای خود از طریق اتوماسیون تغذیه اقدام نمایند

جواد ایزدی: مسئول اداره تغذیه

جلال علیزاده: دبیر شورای صنفی