

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	1396/07/01	شیر-کره-مربا-چای کیسه ای - نان لواش	زرشک پلو با مرغ - میوه - نان لواش	کنسرو ماهی تن - خیارشور - نان لواش
یک شنبه	1396/07/02	تخم مرغ - پنیر - گوجه فرنگی - نان لواش	چلو کباب کوبیده - دوغ - نان لواش	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - نان لواش
دو شنبه	1396/07/03	شیر-حلوا شکری-چای کیسه ای - نان لواش	لوبیا پلو - ماست - میوه - نان لواش	ماکارونی-سس گوجه-دلستر-نان لواش
سه شنبه	1396/07/04	تخم مرغ - پنیر - کره - نان لواش	چلوخورشت قیمه - زیتون - ماست - نان لواش	زرشک پلو با مرغ-میوه-نان لواش
چهارشنبه	1396/07/05	شیر-کره-عسل - نان لواش	چلوگوجه کباب-دوغ - میوه - نان لواش	ناگت مرغ-سالاد-سس-نان باگت
پنج شنبه	1396/07/06	شیر - پنیر - مغزگردو - نان لواش	چلوخورش کرفس - ماست - نان لواش	کتلت - خوراک لوبیا - میوه - خیارشور - نان باگت
جمعه	1396/07/07	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی

این برنامه ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد.

اداره رفاه و تغذیه

مدیریت امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گیلان