

برنامه غذایی از ۹۶/۶/۲۵ تا ۹۶/۶/۳۱

تاریخ ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام ۱
شنبه ۹۶/۶/۲۵	نان+ پنیر+ گردو+چای کیسه ای+قندحبه ای	ماکارونی باگوشت و قارچ+ماست + میوه	زرشک پلو با مرغ+ سالاد شیرازی+میوه
یکشنبه ۹۶/۶/۲۶	نان+ گوجه و خیار+ تخم مرغ+ چای کیسه ای+ قندحبه ای	چلوخورش قیمه سیب زمینی+ ماست+ میوه	لوبیاپلو باگوشت+ ماست موسیر+ میوه
دوشنبه ۹۶/۶/۲۷	نان+ خامه+ عسل+شیر+ چای کیسه ای+قندحبه ای	چلوکباب کوبیده + سبزی خوردن+ دوغ	خوراک کوکو سیب زمینی+ دوغ+دنت
سه شنبه ۹۶/۶/۲۸	نان+ عدسی+تخم مرغ+چای کیسه ای+قندحبه ای	چلوخورش قرمه سبزی+ ماست و خیار+ میوه	خوراک حلیم بادمجان+ سبزی خوردن+ دوغ
چهارشنبه ۹۶/۶/۲۹	نان+پنیر+گردو+شیر+ چای کیسه ای+قندحبه ای	سبزی پلوباماهی قزل آلا+ زیتون+ دلستر	خوراک لوبیاچیتی+ دلستر+ میوه
پنجشنبه ۹۶/۶/۳۰	نان+پنیر+خرما+ چای کیسه ای+قندحبه ای	چلوخورش فسنجان باگوشت+ میوه+ ماست	خوراک کوفته تبریزی+ سبزی خوردن+ میوه
جمعه ۹۶/۶/۳۱	نان+کره+مربا+شیر+ چای کیسه ای+قندحبه ای	چلوخورش مرغ و آلو + دوغ+ میوه	خوراک سمبوسه + سالاد روسی+دلستر

- ❖ در روزی هایی که پنیر درمنوی غذایی نمی باشد. برای سلف های حضرت رسول (ص)، فیروزگر، اکبرآبادی، روانپزشکی و سلف اساتید بیمارستان حضرت رسول(ص) به تعداد آمار پنیر ارسال شود.
- ❖ درروزهایی که در منوی غذایی عدسی می باشد. پنیر ارسال نشود.