

برنامه غذایی از ۹۶/۶/۱۸ تا ۹۶/۶/۲۴

تاریخ ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام ۱
شنبه ۹۶/۶/۱۸	نان+ پنیر+ گردو+چای کیسه ای+قندحبه ای	چلوخورش قیمه سیب زمینی+سبزی خوردن+ میوه	زرشک پلو با مرغ+سالاد شیرازی+میوه
یکشنبه ۹۶/۶/۱۹	نان+ گوجه و خیار+ تخم مرغ+ چای کیسه ای+ قندحبه ای	چلوکباب بختیاری+سالادکاهو+دوغ	عدس پلو باگوشت و کشمش+ ماست موسیر+ میوه
دوشنبه ۹۶/۶/۲۰	نان+ خامه+ عسل+شیر+ چای کیسه ای+قندحبه ای	چلومرغ و مسما+ دوغ+ دسر	لوبیاپلو باگوشت+ ماست موسیر+میوه
سه شنبه ۹۶/۶/۲۱	نان+ عدسی+تخم مرغ+چای کیسه ای+قندحبه ای	چلوخورش فسنجان با مرغ+دوغ+ میوه	خوراک سمبوسه+ سوپ ورمیشل+ ماست
چهارشنبه ۹۶/۶/۲۲	نان+پنیر+گردو+شیر+ چای کیسه ای+قندحبه ای	چلوخورش به آلو+سالادکاهو+ دوغ	خوراک کباب دو سیخه+ ماست موسیر+میوه
پنجشنبه ۹۶/۶/۲۳	نان+پنیر+خرما+تخم مرغ+ چای کیسه ای+قندحبه ای	استامبولی پلو + ماست + سالاد شیرازی	خوراک حلیم بادمجان + سبزی خوردن + میوه
جمعه ۹۶/۶/۲۴	نان+حلواشکری+شیر+ چای کیسه ای+قندحبه ای	چلوخورش قرمه سبزی+ ماست+ میوه	خوراک مرغ سوخاری+ دلستر+میوه

❖ در روزی هایی که پنیر درمنوی غذایی نمی باشد. برای سلف های حضرت رسول (ص)، فیروزگر، اکبرآبادی، روانپزشکی و سلف اساتید بیمارستان حضرت رسول(ص) به تعداد آمار پنیر ارسال شود.