

برنامه غذایی از ۹۶/۶/۱۱ تا ۹۶/۶/۱۷

			تاریخ ایام هفته
شام ۱	ناهار	صبحانه	
لوبیا پلو با گوشت + ماست موسیر + میوه	چلو خورش قرمه سبزی + ماست و خیار + میوه	نان + پنیر + گردو + چای کیسه ای + قندحبه ای	شنبه ۹۶/۶/۱۱
خوراک دلمه فلفل + سالاد کاهو + میوه	زرشک پلو با مرغ + سالاد کلم + دوغ	نان + گوجه و خیار + تخم مرغ + شیر + چای کیسه ای + قندحبه ای	یکشنبه ۹۶/۶/۱۲
چلو خورش بامیه + ماست + میوه	چلو کباب کوبیده + سبزی خوردن + دوغ	نان + خامه + عسل + چای کیسه ای + قندحبه ای	دوشنبه ۹۶/۶/۱۳
خوراک جوجه چینی + سالاد روسی + دوغ	چلو خورش قیمه با دمجان + ماست + میوه	نان + پنیر + خرما + شیر + چای کیسه ای + قندحبه ای	سه شنبه ۹۶/۶/۱۴
چلو خورش کرفس + ماست + میوه	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + زیتون + دلستر	نان + پنیر + گردو + شیر + چای کیسه ای + قندحبه ای	چهارشنبه ۹۶/۶/۱۵
خوراک ته چین مرغ + ماست + سوپ ورمیشل	آبگوشت + سبزی خوردن + دوغ	نان + کره + مربا + تخم مرغ + چای کیسه ای + قندحبه ای	پنجشنبه ۹۶/۶/۱۶
خوراک سالاد الویه + دلستر + زیتون	ماکارونی با گوشت و قارچ + ماست + میوه	نان + حلواشکری + شیر + چای کیسه ای + قندحبه ای	جمعه ۹۶/۶/۱۷

❖ در روزی هایی که پنیر درمنوی غذایی نمی باشد. برای سلف های حضرت رسول (ص)، فیروزگر، اکبرآبادی، روانپزشکی و سلف اساتید بیمارستان حضرت رسول (ص) به تعداد آمار پنیر ارسال شود.