

برنامه غذایی از ۹۶/۵/۲۸ تا ۹۶/۶/۳

| تاریخ ایام هفته | صبحانه | ناهار | شام ۱ | شام ۲ |
|--------------------|---|--|---|-------|
| شنبه ۹۶/۵/۲۸ | نان+ پنیر+ گردو+چای کیسه ای+قندحبه ای | چلوخورش قرمه سبزی+ماست وخیار+میوه | چلو جوجه کباب + دوغ + سالاد کاهو | ----- |
| یکشنبه ۹۶/۵/۲۹ | نان+ گوجه و خیار+ تخم مرغ+شیر+ چای کیسه ای+ قندحبه ای | لوبیاپلو باگوشت+سالاد شیرازی+میوه | چلوخورش قیمه بادمجان+ سبزی خوردن+دوغ | ----- |
| دوشنبه ۹۶/۵/۳۰ | نان+ خامه+ عسل+ چای کیسه ای+قندحبه ای | سبزی پلو با ماهی قزل آلا+ زیتون+ دلستر | عدس پلو با گوشت و کشمش+ ماست موسیر+میوه | ----- |
| سه شنبه ۹۶/۵/۳۱ | نان+ پنیر+خرما+شیر+چای کیسه ای+قندحبه ای | چلو کباب کوبیده+ سالاد کاهو+ دوغ | خوراک جوجه چینی+ میوه+ ماست | ----- |
| چهارشنبه ۹۶/۶/۱ | نان+پنیر+خرما+تخم مرغ + چای کیسه ای+قندحبه ای | زرشک پلو با مرغ+ دوغ+ میوه | چلوخورش قیمه سیب زمینی+ ماست+ میوه | ----- |
| پنجشنبه ۹۶/۶/۲ | نان+کره+مربا+شیر+ چای کیسه ای+قندحبه | آبگوشت + سبزی خوردن+ دوغ | خوراک همبرگر+ سالاد ماکارونی+ میوه | ----- |
| جمعه ۹۶/۶/۳ | نان+حلواشکری + چای کیسه ای+قندحبه ای | چلوخورش فسنجان باگوشت+سالادکاهو+میوه | خوراک کتلت مرغ+ سوپ قارچ+ میوه | ----- |

❖ در روزی هایی که پنیر درمنوی غذایی نمی باشد. برای سلف های حضرت رسول (ص)، فیروزگر، اکبرآبادی، روانپزشکی و سلف اساتید بیمارستان حضرت رسول(ص) به تعداد آمار پنیر ارسال شود.