

## برنامه غذایی از ۹۶/۶/۴ تا ۹۶/۶/۱۰

شام ۲	شام ۱	ناهار	صبحانه	تاریخ ایام هفته
-----	عدس پلوی با گوشت و کشمش + ماست موسیر + میوه	چلومرغ و سمسما + سالاد کاهو + دوغ	نان + پنیر + گردو + چای کیسه ای + قندحبه ای	شنبه ۹۶/۶/۴
-----	چلو جوجه کباب + دوغ + سبزی خوردن	چلو خورش قرمه سبزی + ماست و خیار + میوه	نان + گوجه و خیار + تخم مرغ + شیر + چای کیسه ای + قندحبه ای	یکشنبه ۹۶/۶/۵
-----	خوراک شنیتسل مرغ + دوغ + میوه	ماکارونی با گوشت و قارچ + ماست + میوه	نان + خامه + عسل + چای کیسه ای + قندحبه ای	دوشنبه ۹۶/۶/۶
-----	چلو خورش کرفس + ماست + میوه	زرشک پلوی مرغ + سالاد کاهو + دوغ	نان + پنیر + خرما + شیر + چای کیسه ای + قندحبه ای	سه شنبه ۹۶/۶/۷
-----	خوراک کوفته تبریزی + ماست + میوه	چلو کباب کوبیده + سبزی خوردن + دوغ	نان + پنیر + خرما + تخم مرغ + چای کیسه ای + قندحبه ای	چهارشنبه ۹۶/۶/۸
-----	خوراک کوکوسبزی + دوغ + سالاد کلم	چلو خورش قیمه بادمجان + ماست + میوه	نان + حلواشکری + شیر + چای کیسه ای + قندحبه ای	پنجشنبه ۹۶/۶/۹
-----	خوراک الویه + دلستر + میوه	چلو گوشت + سالاد روسی + ماست	نان + کره + مربا + چای کیسه ای + قندحبه ای	جمعه ۹۶/۶/۱۰

❖ در روزی هایی که پنیر درمنوی غذایی نمی باشد. برای سلف های حضرت رسول (ص)، فیروزگر، اکبرآبادی، روانپزشکی و سلف اساتید بیمارستان حضرت رسول (ص) به تعداد آمار پنیر ارسال شود.