



اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

شرح وظایف تفضیلی اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی یک برنامه عملیاتی مبتنی بر چارچوب های نظری است که به منظور ارائه خدمات جامع در این زمینه برای دانشجویان و ایجاد قابلیت نظارت عینی و دقیق بر خدمات بهداشتی روانی بر اساس الگوی عمومی خدمات بهداشت روانی مصوب سازمان بهداشت جهانی در قالب سطوح سه گانه پیشگیری، تدوین گردیده است.

شرح وظایف اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

- ۱- الزام به رعایت کلیه موازین شرع مقدس در ارائه خدمات بهداشت روانی به دانشجویان
 - ۲- فراهم سازی شرایط لازم برای ارائه خدمات جامع بهداشت روانی به دانشجویان
 - ۳- اجرای دقیق دستورالعملهای ارسالی از معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت متبوعه
 - ۴- رعایت کامل معیارهای حرفه ای در ارائه خدمات بهداشتی روانی به دانشجویان
 - ۵- ارسال گزارش کار منظم و دقیق به معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت متبوعه
 - ۶- شرکت در دوره های بازآموزی و همایش های برگزار شده معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت متبوعه
 - ۷- شرکت فعال در کمیته ها و شوراهای مربوط به فعالیتهای اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه
- معرفی سطوح سه گانه پیشگیری در اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

سطح اول خدمات پیشگیری (فراگیر)

نخستین سطح از سطوح سه گانه خدمات پیشگیری در برگیرنده آن دسته از فعالیتهایی است که:

- ۱- تاکید اصلی خود را بر ارائه اطلاعات برای تاثیر اولیه در حیطه های شناختی - رفتاری مخاطب خود قرار میدهد.

۲- خدمات، اغلب شکل گروهی داشته و جریان اطلاعات غالباً یکطرفه است، به این معنی که فرد یا افرادی آگاه در زمینه خاصی اطلاعات خود را در اختیار جمع کثیری قرار میدهند.

۳- اطلاعات ارائه شده در این سطح غالباً به توصیف وضعیت سالم و یا شرایط مختل پرداخته و راه‌های بازسازی و اجتناب از بروز یا تشدید مشکل را ارائه نموده و یا در مورد نحوه تغییر، تعدیل و یا اطلاع این شرایط آگاهی میدهد.

۴- تلاش برای تطبیق اطلاعات و نحوه ارائه آن با نیازهای خاص تک تک مخاطبین، در مقایسه با روشهای بالینی بسیار کم است.

۵- جلسات آموزشی، کلاسهای آموزشی، سخنرانیها، بروشورهای پیام رسانی، جزوه‌ها و بسیاری از آثار تصویری و نمایشی و نیز برخی از تماسهای انفرادی، جزء خدمات این سطح میباشد.

سطح دوم خدمات پیشگیری (انتخابی)

این سطح شامل مجموعه خدماتی است که:

۱- با هدف شناسایی، تشخیص، تعدیل و رفع زود رس نارسائیها، ناهنجاریها و یا اختلالات احتمال موجود در حیطه‌های شناختی، عاطفی و یا رفتاری در فرد ارائه میگردد.

۲- خدمات این سطح با استفاده از یک فضای ارتباطی که امکان برون ریزی احساسات و جاری شدن عواطف نهفته موجود در فرد را فراهم می آورد، ارائه میگردد.

۳- تغییرات شناختی و رفتاری نیز غالباً با هدف نهایی پالایش عواطف، صورت می پذیرد.

۴- خدمات روانشناختی، مشاوره و درمان انفرادی و گروهی با استفاده از نظریه‌ها و فنون مختلف جزء این دسته از خدمات میباشد.

■ تبصره: خدمات ارائه شده در این سطح عبارتند از: روان درمانی - مشاوره - روانسنجی - دارو درمانی و مدد کاری

سطح سوم خدمات (نشانداری)

۱- ارائه کننده خدمات بازتوانی برای نیازمندی است که به علل مختلف در کارکردهای شناختی، عاطفی و یا رفتاری در حیطه شخصیتی، تحصیلی، اجتماعی، شغلی، خانوادگی و... دچار اختلال شدید و ناتوانی مداوم شده اند.

۲- کمیون موارد خاص - کمیته های انضباطی - دفاتر مدد کاری اجتماعی - کلینیک های اعصاب و روان -
بخشهای اعصاب و روان بیمارستانهای عمومی - بیمارستانهای روانی - مراکز کاردرمانی و... جزء این بخش از
خدمات قرار دارند.