

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی گلستان

مدیریت امور دانشجویی

* برنامه غذایی از تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۰۱ لغایت ۱۳۹۵/۱۲/۲۶ *

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	شام
یکشنبه	۹۵/۱۲/۱	دو عدد تخم مرغ	۱- چلو کباب کوبیده+گوچه+دوغ+سوپ+ سماق+زیتون شور ۲-زرشک پلو با مرغ+سالاد شیرازی
دوشنبه	۹۵/۱۲/۲	یک عدد پنیر خامه ای+مربا	کتلت+آش کشک+خیارشور+گوچه+سس قرمز
سه شنبه	۹۵/۱۲/۳	شیر الیتری	۱-خوراک مرغ+سیب زمینی+خیارشور+ماست ۲-شینسل مرغ+سیب زمینی+گوچه+خیارشور+ماست+سس قرمز
چهارشنبه	۹۵/۱۲/۴	یک عدد پنیر خامه ای+مربا	چلو جوجه کباب+گوچه+ماست+سوپ جو+کره تکنفره+جعفری
پنج شنبه	۹۵/۱۲/۵	دو عدد تخم مرغ	۱-سبزی پلو با ماهی قزل آلا+میوه ۲-سبزی پلو با گوشت+ماست+میوه
جمعه	۹۵/۱۲/۶		
شنبه	۹۵/۱۲/۷	یک عدد حلوا شکری ۵۰ گرمی	خوراک کوبیده+گوچه+دوغ+سماق+سوپ+جعفری+خیارشور
یکشنبه	۹۵/۱۲/۸	دو عدد تخم مرغ	۱- چلو کباب سفید+گوچه+دوغ+سوپ+کره تکنفره ۲-زرشک پلو با مرغ+سالاد شیرازی
دوشنبه	۹۵/۱۲/۹	یک عدد پنیر خامه ای+مربا	کتلت+آش کشک+خیارشور+گوچه+سس قرمز
سه شنبه	۹۵/۱۲/۱۰	شیر الیتری	۱-خوراک مرغ+سیب زمینی+خیارشور+ماست ۲-شینسل مرغ+سیب زمینی+گوچه+خیارشور+ماست+سس قرمز
چهارشنبه	۹۵/۱۲/۱۱	یک عدد پنیر خامه ای+مربا	رشته پلو با مرغ+ماست
پنجشنبه	۹۵/۱۲/۱۲		شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)
جمعه	۹۵/۱۲/۱۳		
شنبه	۹۵/۱۲/۱۴	یک عدد حلوا شکری ۵۰ گرمی	خوراک تن ماهی+تخم مرغ+گوچه+خیارشور
یکشنبه	۹۵/۱۲/۱۵	دو عدد تخم مرغ	۱- چلو کباب کوبیده+گوچه+دوغ+سوپ+ سماق+زیتون شور ۲-زرشک پلو با مرغ+سالاد شیرازی
دوشنبه	۹۵/۱۲/۱۶	یک عدد پنیر خامه ای+مربا	کتلت+آش کشک+خیارشور+گوچه+سس قرمز
سه شنبه	۹۵/۱۲/۱۷	شیر الیتری	۱-خوراک مرغ+سیب زمینی+خیارشور+ماست ۲-شینسل مرغ+سیب زمینی+گوچه+خیارشور+ماست+سس قرمز
چهارشنبه	۹۵/۱۲/۱۸	یک عدد پنیر خامه ای+مربا	چلو جوجه کباب+گوچه+ماست+سوپ جو+کره تکنفره+جعفری
پنج شنبه	۹۵/۱۲/۱۹	دو عدد تخم مرغ	۱-سبزی پلو با ماهی قزل آلا+میوه ۲-سبزی پلو با گوشت+ماست+میوه
جمعه	۹۵/۱۲/۲۰		
شنبه	۹۵/۱۲/۲۱	یک عدد حلوا شکری ۵۰ گرمی	خوراک کوبیده+گوچه+دوغ+سماق+سوپ+جعفری+خیارشور
یکشنبه	۹۵/۱۲/۲۲	دو عدد تخم مرغ	۱- چلو کباب سفید+گوچه+دوغ+سوپ+کره تکنفره ۲-زرشک پلو با مرغ+سالاد شیرازی
دوشنبه	۹۵/۱۲/۲۳	یک عدد پنیر خامه ای+مربا	کتلت+آش کشک+خیارشور+گوچه+سس قرمز
سه شنبه	۹۵/۱۲/۲۴	شیر الیتری	۱-خوراک مرغ+سیب زمینی+خیارشور+ماست ۲-شینسل مرغ+سیب زمینی+گوچه+خیارشور+ماست+سس قرمز
چهارشنبه	۹۵/۱۲/۲۵	یک عدد پنیر خامه ای+مربا	رشته پلو با مرغ+ماست+میوه
پنج شنبه	۹۵/۱۲/۲۶	دو عدد تخم مرغ	۱-سبزی پلو با ماهی قزل آلا+میوه ۲-سبزی پلو با گوشت+ماست+میوه

توجه : ۱- در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار امکان حذف یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

۲- هرگونه تغییر در برنامه غذایی بعد از انجام نظرسنجی از دانشجویان ، اعمال خواهد شد.

((معاونت دانشجویی و فرهنگی))

((مدیر امور دانشجویی))

((کارشناس تغذیه))

((دبیر مرکزی شورای صنفی دانشجویان))