

## معرفی کارکنان حوزه تربیت بدنی

- ساختار تشکیلات مدیریت تربیت بدنی و طب ورزشی دانشگاه  
۱- امور تربیت بدنی دانشجویان : واحد برادران / واحد خواهران  
۲- امور تربیت بدنی کارکنان : واحد برادران / واحد خواهران  
۳- امور آموزش، اساتید و هیات علمی تربیت بدنی

### معرفی مسئولین و همکاران مدیریت تربیت بدنی دانشگاه

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>علی محمد سعیدی نیا</b><br/>مربی (B) کنفدراسیون فوتبال آسیا<br/>سمت: مسئول تربیت بدنی دانشجویان پسر<br/>تلفن تماس تربیت بدنی : ۰۱۷ - ۳۱۹۳۲۴۰۲</p> |
|    | <p><b>فاطمه میان آبادی</b><br/>کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی<br/>سمت: مسئول تربیت بدنی دانشجویان دختر</p>  |
|  | <p><b>ابوالفضل آقابابائیان</b><br/>کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی</p>  |
|  | <p><b>مرتضی محمدی</b><br/>کارشناس ارشد مدیریت ورزشی</p>  |
|  | <p><b>سعید نجابت</b><br/>مربی (C) کنفدراسیون فوتبال آسیا<br/>کمک کارشناس تربیت بدنی</p>  |
|  | <p><b>مهدی کاشانی</b><br/>مسئول سالنهای ورزشی</p>  |

## برنامه های اجرایی تربیت بدنی:

۱. تدوین و برنامه ریزی سالیانه جهت برگزاری فعالیت های ورزشی دانشجویان
۲. تهیه امکانات و تأسیسات ورزشی مناسب.
۳. برنامه ریزی جهت استفاده از تورهای ورزشی - تفریحی.
۴. تهیه وسایل ورزشی برای استفاده از تسهیلات ویژه دانشگاه.
۵. برگزاری برنامه های سخنرانی و همایش های علمی جهت افزایش شناخت ورزشی در بین دانشجویان و..
۶. برگزاری مسابقات ورزشی همگانی و قهرمانی.
۷. برگزاری کلاسهای فوق برنامه ورزشی، مشارکت در برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی (۲و۱) دانشجویان
۸. پیگیری در جهت تدوین برنامه تشویقی جهت ارتقاء افرادی که حضور بیشتر و مقام بالاتر ورزشی را کسب نموده اند.
۹. تهیه و ارسال جزوات، بروشور و ... جهت آموزش و اجرایی فعالیت های ورزشی.
۱۰. ارتقای دانش نیروی کارشناسی موجود با شرکت در دوره های تخصصی و کارگاه های آموزشی

### فعالتهایی که در جهت عمل به وظایف فوق انجام می گیرد

#### ۱- برگزاری کلاسهای ورزشی فوق برنامه و مسابقات ورزشی در رشته های ذیل:

- بخش خواهران: فوتسال - شطرنج - والیبال - تیراندازی - بدمینتون - دو و میدانی - تنیس روی میز - بدنسازی - کاراته - -  
کوهنوردی - بدنسازی (ایروبیک) - آمادگی جسمانی - پیاده روی  
بخش برادران: فوتسال - فوتبال - والیبال - کشتی - بدمینتون - تنیس روی میز - بدنسازی - تکواندو - کاراته - شطرنج - تیراندازی - بسکتبال - دو و میدانی - کوهنوردی - پیاده روی

#### ۲- برگزاری کلاسهای ورزشهای همگانی

داژبال - دارت - طناب زنی - کبدمی - لیوان چینی - فریزبی - فوتبال رومیزی (فوتبال دستی)

#### هدف:

- تشویق و ترغیب دانشگاهیان جهت روی آوردن به میادین ورزشی به منظور سلامتی و شور و نشاط بخشیدن به قشر جوان و پرانرژی در راستای سالم سازی فضاهای دانشگاهی
  - آمادگی جهت حضور هر چه فعالتر در رقابت های داخلی بعنوان یکی از رویکردهای مهم فعالیت های تربیت بدنی
  - پر کردن اوقات فراغت دانشجویان با فعالیت های سالم و ایجاد محیطی مناسب برای تقویت روحی و جسمی دانشجویان
  - همکاری در برگزاری کلاسهای درسی واحدهای ۱ و ۲ تربیت بدنی
- آموزش تربیت بدنی فرآیندی است که هدف آن بهبود رشد و شکوفایی استعداد های انسان و تامین سلامت و بهبود عملکرد اوست
- مجری:** مربیان تربیت بدنی، زیر نظر آموزش دانشکده ها

#### هدف:

- آموزش سرفصل های مربوط به واحدهای ۱ و ۲ تربیت بدنی
- ب- همگانی کردن ورزش در بین اقشار دانشجو و رشد کمی دانشجویان در فوق برنامه ورزش دانشجویی
- استعداد یابی و غربالگری و انتخاب نفرات مستعد برای جذب در تیم های ورزشی دانشگاه
  - ایجاد همدمی و رقابت سالم در محیط های ورزشی
  - راهنمایی و مشاوره ورزشی توسط اساتید و کارشناسان تربیت بدنی و علوم ورزشی .

## فضاهای سرپوشیده ورزشی

✓ مجموعه ورزشی امید دانشگاه:

سالن چند منظوره ورزشی:

مورد استفاده برای فوتسال-بسکتبال- والیبال- بدمینتون

اتاق شطرنج

اتاق بدنسازی

اتاق تنیس روی میز

اتاق ورزشهای رزمی (کاراته، تکواندو)

• سالن ورزشی غدیر دانشگاه:

مورد استفاده برای فوتسال - بسکتبال - والیبال - بدمینتون - آمادگی جسمانی - تنیس خاکی

✓ سالن ورزشی سلامت دانشگاه:

مورد استفاده برای تنیس روی میز - فوتبال دستی - بدنسازی (ایروبیک) - دارت - (شطرنج)

✓ سالن ورزشی خوابگاه شهدای پنجم آذر (خواهران):

مورد استفاده برای بدنسازی (ایروبیک) - آمادگی جسمانی - تنیس روی میز - دارت

✓ اتاق شطرنج خوابگاه شهدای پنجم آذر (خواهران)

مورد استفاده تمرینات و مسابقات شطرنج

✓ سالن ورزشی شهدای گمنام (خوابگاه شهید علم الهدی - پسران):

مورد استفاده برای تنیس روی میز - فوتبال دستی - بدنسازی - شطرنج - دارت

✓ سالن ورزشی خوابگاه شهدای ایرانمهر (پسران):

مورد استفاده برای تنیس روی میز - فوتبال دستی - بدنسازی - شطرنج - دارت

دانشجویان گرامی، به منظور دریافت اطلاعات بیشتر از خدمات ورزشی به وب سایت معاونت دانشجویی و فرهنگی

دانشگاه به نشانی: [www.golestan.mefda.ir](http://www.golestan.mefda.ir) یا به مسئولین تربیت بدنی دانشجویی

(مستقر در مجموعه ورزشی امید واقع در جاده آلفن) مراجعه نمایید.

ارتباط با مدیر تربیت بدنی: ایمیل اداری [modir-tarbiyatbadani@goms.ac.ir](mailto:modir-tarbiyatbadani@goms.ac.ir)

تلفن تماس ۰۱۷-۳۱۹۳۲۴۰۲