

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

مجد امیری

روانشناسی بالینی: رشته تخصصی

تلفن تماس: ۳۳۵۱۵۳۴۴

کارشناسان اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

سمیه میرزائی کارشناس روانشناسی بالینی - ۱

نسرین سید قاسمی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی - ۲

عقیل کبودین کارشناس ارشد روانشناسی بالینی - ۳

سمیه پیرنادم کارشناس ارشد روانشناسی بالینی - ۴

اهداف اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

- ۱- کمک به مراجعین در شناخت بهتر خود (استعدادهای - تواناییها - رغبتها - ارزشها - افکار) به منظور ارتقای سطح فکر و اعتلای هر چه بیشتر توانمندیها
- ۲- کمک به مراجعین در انتخاب و تصمیم گیریهای مهم زندگی (مانند تصمیم گیری -...در زمینه رشد تحصیلی - انتخاب همسر- شغلی - امور اجتماعی و بکار گیری این قابلیتها در تعالی فرد اجتماع
- ۳- کمک به رشد توانایی و استعدادهای بالقوه و توسعه خلاقیتهاى مراجعین و - بکار گیری این قابلیتها در تعالی فرد اجتماع
- ۴-...کمک به مراجعین در بهبود سازگاری فردی - خانوادگی - روابط زناشویی و - کمک به پیشگیری از بروز مشکلاتی که میتواند سر منشاء ایجاد اختلالات - عمیق عاطفی - شناختی باشد
- ۵- تلاش برای درمان نارسائیها و اختلالات شناختی - عاطفی و هیجانی ایجاد شده.
- ۶- کمک به مراجعین در فراگیری مهارتهای لازم برای برقراری روابط سالم با افراد دیگر در محیطهای مختلف اجتماعی
- ۷- کمک به مراجعین به منظور کسب مهارتهای لازم برای مواجهه با تحولات ناشی از رشد و ارضاء سالم نیازها
- ۸- کمک به مراجعین برای شناخت و پذیرش ارزشهای حاکم بر جامعه و - شناسایی و تحلیل هیجانهای بازدارنده از پذیرش و عمل به این ارزشها
- ۹- کمک به ارتقاء سطح بهداشت روانی دانشجویان - ۱۰

رفع موانع موجود در ادامه موفقیت آمیز تحصیلات دانشگاهی - ۱۱
کمک به دانشجویانی که در طول دوران تحصیل، مشکلات تحصیلی و - ۱۲
آموزشی دارند.

کمک به دانشجو جهت سازگاری با شرایط و مقتضیات زندگی دانشجویی - ۱۳

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

شرح وظایف تفصیلی اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی یک برنامه عملیاتی مبتنی بر چهارچوبهای نظری است که به منظور ارائه خدمات جامع در این زمینه برای دانشجویان و ایجاد قابلیت نظارت عینی و دقیق بر خدمات بهداشتی روانی بر اساس الگوی عمومی خدمات بهداشت روانی مصوب سازمان بهداشت جهانی در قالب سطوح سه گانه پیشگیری، تدوین گردیده است.

شرح وظایف اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه

- ۱ - الزام به رعایت کلیه موازین شرع مقدس در ارائه خدمات بهداشت روانی به دانشجویان
- فراهم سازی شرایط لازم برای ارائه خدمات جامع بهداشت روانی به - ۲
دانشجویان
- اجرای دقیق دستورالعملهای ارسالی از معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت - ۳
متبوعه
- رعایت کامل معیارهای حرفه ای در ارائه خدمات بهداشتی روانی به - ۴
دانشجویان
- ارسال گزارش کار منظم و دقیق به معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت - ۵
متبوعه
- شرکت در دوره های بازآموزی و همایش های برگزارشده معاونت دانشجویی و - ۶
فرهنگی وزارت متبوعه
- شرکت فعال در کمیته ها و شوراهای مربوط به فعالیتهای اداره مشاوره - ۷
دانشجویی دانشگاه
- معرفی سطوح سه گانه پیشگیری در اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی
دانشگاه

(سطح اول خدمات پیشگیری (فراگیر)

نخستین سطح از سطوح سه گانه خدمات پیشگیری در برگزیده آن دسته از
فعالیتهایی است که

- ۱ - تاکید اصلی خود را بر ارائه اطلاعات برای تاثیر اولیه در حیطه های شناختی -
رفتاری مخاطب خود قرار میدهد.
- ۲ - خدمات، اغلب شکل گروهی داشته و جریان اطلاعات غالباً یکطرفه است، به -
این معنی که فرد یا افرادی آگاه در زمینه خاصی اطلاعات خود را در اختیار جمع
کثیری قرار میدهند.

- اطلاعات ارائه شده در این سح غالباً به توصیف وضعیت سالم و یا شرایط مختل - ۳ پرداخته و راه‌های بازداري و اجتناب از بروز یا تشدید مشکل را ارائه نموده و یا در مورد نحوه تغییر، تعدیل و یا اطلاع این شرایط آگاهی میدهد.
- تلاش برای تطبیق اطلاعات و نحوه ارائه آن با نیازهای خاص تک تک مخاطبین، - ۴ در مقایسه با روشهای بالینی بسیار کم است.
- جلسات آموزشی، کلاسهای آموزشی، سخنرانیها، بروشورهای پیام‌رسانی، - ۵ جزوه‌ها و بسیاری از آثار تصویری و نمایشی و نیز برخی از تماسهای انفرادی، جزء خدمات این سطح میباشد.

(سطح دوم خدمات پیشگیری (انتخابی)

:این سطح شامل مجموعه خدماتی است که

- با هدف شناسایی، تشخیص، تعدیل و رفع زود رس نارسائیها، ناهنجاریها و یا - ۱ اختلالات احتمال موجود در حیطه‌های شناختی، عاطفی و یا رفتاری در فرد ارائه میگردد.
- خدمات این سطح با استفاده از یک فضای ارتباطی که امکان برون‌ریزی - ۲ احساسات و جاری شدن عواطف نهفته موجود در فرد را فراهم می‌آورد، ارائه میگردد.
- تغییرات شناختی و رفتاری نیز غالباً با هدف نهایی پالایش عواطف، صورت می‌- ۳ پذیرد.
- خدمات روانشناختی، مشاوره و درمان انفرادی و گروهی با استفاده از نظریه‌ها - ۴ و فنون مختلف جزء این دسته از خدمات میباشد.
- تبصره: خدمات ارائه شده در این سطح عبارتند از: روان‌درمانی - مشاوره - ■
روانسنجی - دارو درمانی و مدد کاری

(سطح سوم خدمات (نشاندن)

- ارائه‌کننده خدمات بازتوانی برای نیازمندی است که به علل مختلف در - ۱ کارکردهای شناختی، عاطفی و یا رفتاری در حیطه شخصیتی، تحصیلی، اجتماعی، شغلی، خانوادگی و... دچار اختلال شدید و ناتوانی مداوم شده‌اند.
- کمسیون موارد خاص - کمیته‌های انضباطی - دفاتر مدد کاری اجتماعی - - ۲
کلینیک‌های اعصاب و روان - بخشهای اعصاب و روان بیمارستانهای عمومی -
بیمارستانهای روانی - مراکز کاردرمانی و... جزء این بخش از خدمات قرار دارند.