

## سخن سردبیر

این روزها وقتی با دانشجویها و مخصوصا ورودی های جدید هم کلام میشویم حرف های جالبی می شنویم، حرف هایی که خیلی از ما به اصطلاح ترم بالایی ها هم به شکل های مختلف تکرار میکنیم:

وقتی جواب کنکورم اومد خیلی خوشحال شدم، خیلی هیجان داشتم با افتخار به همه میگفتم دانشگاه ایران قبول شدم با شور و اشتیاق خودم رو برای ثبت نام آماده میکردم، تو ذهنم میگفتم چند ساعت دیگه وارد دانشگاه ایران میشم، وارد دانشکده بزرگ پرستاری میشم، به امکاناتش فکر میکردم، میگفتم حتما خیلی به دانشجویهاشون احترام میکنم. خوب بلاخره ما جزء رتبه های خوب کنکور هستیم که وارد این دانشگاه شدیم.

تو ذهنم کلاس های بزرگش رو تجسم میکردم. دانشجویهاش رو تصور میکردم که همگی با شور و شوق سر کلاسها حاضر میشن. وقتی اومدم واسه ثبت نام، دیدم نه! مثل اینکه تو تجسم یکم زیاده روی کردم. نه از ساختمان آنجانی خبری بود و نه کلاس آنجانی. وقتی هم که ترم بالاتر رفت دیدم تو بیمارستان ها از اون احترامیم که فکر شو میکردم خبری نیست و... این ها حرف هایی هستند که مطمئنم خیلی هامون تو دلمون تکرار میکنیم ولی خوب باید فکری کرد.

هر کسی به اندازه ای که میتونه از دانشجو گرفته تا مسؤلین باید تلاش کنه تا وضع رو بهبود ببخشه. به همین دلیل تصمیم گرفتیم مجوز این نشریه رو تحت عنوان مطالبات دانشجویی بگیریم. نشریه ای که میتونیم مطالباتون رو بیان و پیگیری کنیم. دوستان عزیزم مشکلات زیادی داریم نمی دانم از مکان نامناسب خوابگاه نواب بگویم یا از کمبود امکانات آن نمی دانم از کمبود وسایل ورزشی خوابگاه بگویم یا از فرسودگی تجهیزات آن ... نمیدانم از سلف دانشکده بگویم یا از کیفیت نامناسب غذا های آن ... نمی دانم از کیفیت آسف بار سرویس های خوابگاه بگویم یا از کمبود سرویس های بهداشتی دانشکده ... نمی دانم از نبود سرویس برای بیمارستان ها بگویم یا از مشکلات دانشجویان در داخل بیمارستان ها... ولی این را می دانم که خوشبختانه در دانشگاه مسؤلین کار آمدی داریم که طالب شنیدن این سخنان و حل این مشکلات هستند و این وظیفه ی ماست که این انتقادات و کاستی ها را به ایشان یادآوری کنیم. به امید روزی که توانسته باشیم قدری از مشکلاتمان بکاهیم...

کامران اسماعیل زاده



## کیفیت بد غذای دانشگاه!!!

بی تردید یکی از حقوق اساسی دانشجویان در دانشگاه، حق انتخاب غذا میباشد که دانشجو میتواند متناسب با ذائقه، سلیقه و فیزیک بدنی خود، غذای مورد نظر خود را انتخاب کند. متأسفانه کیفیت نامناسب غذا که ناشی از عدم رعایت استانداردها و تنوع غذایی است، این حق را از دانشجویان گرفته است و این مسئله موجب نارضایتی در بخش تغذیه دانشگاه شده است. قطعاً غذای مناسب موجب فعالیت های مطلوب و کار آمد، نشاط و سلامت روحی و جسمی میشود. قشر دانشجو که آینده سازان این جامعه به شمار میروند، از یک برنامه غذایی سالم و مناسب در دانشگاه محروم هستند. با ارائه یک الگوی تغذیه ای سالم و استاندارد میتوان به این اهداف دست پیدا کرد. این مسئله در حالی است که مراکز آموزشی در چند سال گذشته به دانشجویان دو نوع غذا پیشنهاد کردند. اما به نظر میرسد که این راهکار نیز از نارضایتی دانشجویان نکاسته است. متأسفانه در حال حاضر، کیفیت غذا در بین سلف های دانشگاه، واژه های گمنام است. این در حالی است که دانشجویان از بهداشت سلف های دانشگاه نیز تعریف مثبتی ندارند. در پایان از مسؤلین محترم خواهشمندیم که در جهت رفع این نارضایتی گام بلندی بردارند. از قبل از پیگیری های شما کمال قدر دانی را داریم. در خصوص کیفیت غذا، پیگیری های مسؤلین ماهنامه ادامه خواهد داشت و در فصل بعدی، نتایج این پیگیری به اطلاع شما عزیزان خواهد رسید.



مامان...! فکر کنم صاحبش اومد...!!!

الان این چیه که میدن به خورد این دانشجویها

کامران حسن زاده

## نارضایتی دانشجویان از نحوه برنامه ریزی دروس!!

در یک نظر سنجی که بین تعدادی از دانشجویان صورت گرفت ۵ سوال زیر پرسش قرار گرفت:

- ۱- چند درصد از آرایش دروس این ترم راضی هستید؟
- ۲- چند درصد می توانید به کار های اداری خود برسید؟
- ۳- چند درصد با گذاشتن کار آموزشی در روز های پنجشنبه موافق هستید؟
- ۴- چند درصد با گذاشتن کلاس در ساعت ۳ تا ۵ در چند روز متوالی ناراضی هستید؟
- ۵- چند درصد تمایل دارید که روز های پنجشنبه تعطیل باشد ولی کار آموزشی ها به صورت مستمر تا پایان ترم ادامه داشته باشد؟؟؟

با توجه به پاسخ دانشجویان آمار زیر به دست آمد:

- ۱- هشتاد درصد دانشجویان از چیدمان دروس این ترم ناراضی بودند.
- ۲- هشتاد و هشت درصد وقت کافی برای رسیدگی به کار های اداری احتمالی خود را نداشتند.
- ۳- هشتاد و هشت درصد دانشجویان مخالف کار آموزشی در روز پنجشنبه هستند.
- ۴- صد درصد از گذاشتن کلاس در ساعت ۳ تا ۵ در چند روز هفته مخالف هستند.
- ۵- شصت درصد با تعطیلی در روز پنجشنبه موافق هستند ولی کار آموزشی به صورت مستمر ادامه داشته باشد. با توجه به این نظر سنجی متوجه میشویم که چیدمان دروس و برنامه ریزی این ترم توسط اداره آموزش، ناخرسندی دانشجویان را در پی داشته است. این ادعا از طرف نشریه مطالبات دانشجویی با توجه به آمارهای به دست آمده کاملاً قابل دفاع است. تقریباً ۹۰ درصد دانشجویان نمی توانند به کار های اداری احتمالی خود برسند. که علت آن ما بر خلاف سایر دانشگاه ها هر روز در هفته رو در کلاس و بیمارستان ها حضور داریم.

صد درصد دانشجویان با گذاشتن کلاس در ساعت ۳ تا ۵ مخالف هستند که علت آن را میتوان به بازدهی کم دانشجویان در این ساعات، صرف حداقل دو ساعت زمان برای رسیدن به منزل و یا خوابگاه در اوج ساعات ترافیک و همچنین زمان ناکافی برای استراحت و مطالعه دروس نسبت داد. مورد بعدی کار آموزشی در روز پنجشنبه می باشد. در این روز هیچ سرویسی در دانشکده یا خوابگاه برای رفتن دانشجویان به بیمارستان ها وجود ندارد که این مسئله دانشجویان را با مشکلات عدیده ای مواجه کرده است. طبق آمار، نظر دانشجویان بر این است که در عوض کار آموزشی در روز پنجشنبه، کار آموزشی ها به صورت مستمر ادامه داشته باشد. تیم نشریه از طرف دانشجویان این موضوع را به سمع و نظر مسؤلین محترم خواهد رساند و در چاپ بعدی، نتیجه پیگیری این مسئله به اطلاع شما عزیزان خواهد رسید.

فرزین محمدی



## ورود ممنوع! قطار کارآموزی رجایی به رسول رسید!



محال است که دانشجویان ترم های بالا بادیکن کلمه رجایی به یاد بیمارستان قلب شهید رجایی نینفتند. به نظر اکثریت اساتید و دانشجویان، این بیمارستان یکی از بهترین بیمارستانهای آموزشی برای کارآموزان قلب میباشد که به دلیل مشکلاتی از پذیرش دانشجو در بخش خودداری میکند. این مشکلات باعث شد که کارآموزی قلب به کارآموزی های دیگر مانند تنفس و... تبدیل شود و دانشجویان به بیمارستانها و بخش های دیگر فرستاده شوند. بعد از مدتی از مسئولین شنیدیم که مشکل برطرف شده است و این بیمارستان دانشجو میپذیرد. زمانی که سال تحصیلی ۹۵ شروع شد و دانشجویان به این بیمارستان رفتند، مسئولین آنجا باز هم از پذیرش کارآموزان امتناع کردند و دانشجویان به بیمارستان رسول اکرم (ص) فرستاده شدند.

حال که دانشجویان در بخش قلب بیمارستان رسول اکرم (ص) حاضر می شوند، مسئولین بخش به بهانه نبود فضای کافی، سرو صدای زیاد و استراحت بیماران، دانشجویان را از این بخش بیرون میکنند. این اوضاع در سایر بخشها نیز گزارش شده است. حال سوال ما از مسئولین این است که:

چرا پیگیری های شان در خصوص بیمارستان شهید رجایی به نتیجه نرسید؟

چرا هماهنگی با بخشها صورت نمیگیرد تا اساتید محترم و دانشجویان در بیمارستان سرگردان نباشند.

اگر تعداد دانشجو برای بخش قلب نباید بیش از ۴ نفر باشد پس چرا حداقل اعضای گروه ۸ نفر است. این در حالی است که وقتی دانشجویان در گروه های دیگر غیبت میکنند و برای جبران به گروه های دیگر فرستاده میشوند، تعداد اعضای گروه به ۱۳ نفر هم میرسد.

آیا اساتید و دانشجویان باید تاوان بی برنامه بودن و این ناهماهنگی را در بیمارستانها بدهند.

چه تضمینی وجود دارد که کارآموزی ها این طور بی هدف و فاجعه بار ادامه پیدا نکنند.

نتیجه نهایی چنین کارآموزی هایی، چیزی جز بی احترامی به اساتید محترم و دانشجویان و تلف کردن وقت آنها و در نهایت سواد پایین نخواهد بود.

امیدواریم مسئولین محترم دانشکده به این موضوع جدی رسیدگی کنند و اوضاع نگران کننده کارآموزی ها را بهبود بخشند و به راحتی از آن چشم پوشی نکنند. امیدواریم.....

سعید عبدالمحمدی

## پرستاران متخصص با درآمد ۱۵ هزار دلار!

پرستار متخصص (Nurse practitioner) یک ارائه کننده مراقبت های پیشرفته پرستاری است که برای حفظ و ارتقای سلامت مردم از طریق تشخیص و درمان بیماری های حاد و مزمن، تحصیل کرده و آموزش دیده است. این شاخه از پرستاری در سال ۱۹۶۰ توسط Loretta Ford و Henry Silver در دانشگاه Colorado بنا نهاده شد.

### شرح وظایف

- ۱- درخواست تست های تشخیصی و تفسیر آن
  - ۲- تشخیص و درمان بیماری های مزمن
  - ۳- تجویز دارو و سایر درمان ها
  - ۴- مدیریت مراقبت های کلی
  - ۵- مشاوره
- ۵- آموزش به بیمار در رابطه با پیشگیری از بیماری و تغییر سبک زندگی.

### گرایش های تخصصی

- ۱- مراقبت های حاد (acute care)
- ۲- سلامت بزرگسالان (adult health)
- ۳- سلامت خانواده (family health)
- ۴- آنکولوژی
- ۵- سلامت نوزادان (neonatal health)
- ۶- سلامت کودکان (pediatric health)
- ۷- سلامت روان (Mental Health)
- ۸- سلامت زنان (Women's Health)
- ۹- سلامت سالمندان

### گرایش های فوق تخصصی

- ۱- آلرژی و ایمونولوژی
- ۲- پوست (Dermatology)
- ۳- نورولوژی
- ۴- ارتوپدی
- ۵- اورولوژی
- ۶- قلب و عروق
- ۷- اورژانسی
- ۸- غدد
- ۹- گوارش
- ۱۰- خون شناسی
- ۱۱- سلامت حرفه ای
- ۱۲- دستگاه تنفس



مزایای این رشته این است که هزینه های درمانی برای بیماران مراجعه کننده به این پرستاران نسبت به هزینه درمانی مراجعه به پزشکان بسیار کمتر است. با توجه به این که پرستاران بیشترین ارتباط را با بیمار دارند در این رشته، علاوه بر مراقبت، درمان را نیز انجام میدهند و این باعث می شود پرستاران روند درمان را ببینند و کیفیت درمان در مراکز درمانی و بیمارستانی ارتقا یابد.

این پرستاران سالیانه در آمریکا ۹۱۶ میلیون ویزیت انجام میدهند که ۸۷۰ میلیون از این ویزیت شده گان رضایت کامل از ویزیت داشته اند این نشان دهنده عملکرد بسیار خوب پرستاران این رشته است.

درآمد این پرستاران در ایالت نیویورک آمریکا ۱۱۵ هزار دلار در سال است که در سراسر آمریکا با میانگین ۱۰۰ هزار دلار در سال، این رشته به عنوان ششمین شغل پر درآمد آمریکا در آمده است.

از عمر این شاخه پرستاری، تقریباً ۵۷ سال میگذرد و این برنامه در ۵۰ کشور دنیا اجرا می شود. اما متأسفانه در کشور ما هنوز برنامه ی پرستار متخصص اجرا نشده است. سوال اینجاست که بعد از ۵۷ سال چرا هنوز این گرایش از پرستاری وارد کشور نشده است؟ آیا لازم نیست که بستر سازی هایی در کشور ما برای اجرایی شدن این برنامه صورت گیرد؟؟ چرا مسئولین نظام پرستاری هنوز هیچ اقدام عملی برای آن انجام نداده اند؟؟ چرا وزارت بهداشت هیچ اهمیتی به این موضوع نمی دهد؟؟

چاپ بعدی نشریه را دنبال کنید تا پاسخ این پرسش ها را از طریق مصاحبه با مسئولین عالی رتبه دانشگاه جویا شویم.  
فرزین محمدی

مدیر مسئول و سردبیر : کامران اسماعیل زاده

ویراستار : سعید عبدالمحمدی

طراح : علیرضا علیپور

روابط عمومی : رحیم سالمی ظریف

نویسندگان این دوره : فرزین محمدی - سعید عبدالمحمدی

کامران حسن زاده

لطفا ما رو در شبکه های اجتماعی دنبال کنید :

@motalebat\_daneshjoei motalebat\_daneshjoei